

Newsletter 2019_04 | Inhalte

Info-Block

- U18-LANDTAGSWAHLEN IN SACHSEN! Sportjugend ist WAHLLOKAL 19. – 23. August 2019
- Trainingszeiten in Sportangebotsdatenbank aktualisieren, ergänzen! bis 30. September 2019
- Treffen mit Jugendleiter*innen beim Leipziger Seesportclub e.V. 2. Oktober 2019

Veranstaltungen, Projekte

- SommerSportWoche: Gelungener, sportlicher Start in die Sommerferien 8. - 12. Juli 2019
- 4. Leipziger Bewegungs-KOMM!Pass 31. August 2019
- Save the date: SPORTJUGEND-Ehrung 2019 | 18.00 – 22.00 Uhr Haus Leipzig 7. Dezember 2019
Ausschreibung und Meldeformulare ab 02.09.2019 online



SPORTJUGEND-EHRUNG

SPORTLICH ERFOLGREICH | EHRENAMTLICH ENGAGIERT

Aus- und Weiterbildung

- Kurs „Bewegungserziehung 3 bis 6-Jährige“ 06.-07. September 2019
- Kurzschulung „Ehrenamt (neu) gestalten“ 12. September 2019
- Sportartübergreifende Grundlehrgänge 4 und 5/2019 Sept. | Okt. | Nov. 2019
- Seminar Vereinsrecht | „Satzungs-Update 2019 | aktuelle Rechtsprechung“ 6. November 2019
- Kurs „Für Anfänger*innen: Grundlagen des Tapens“ 15. November 2019
- Kurs „Faszientraining für Breitensportler*innen“ 16. November 2019
- Kurs „Mentales Training im Breitensport“ 16. November 2019
- Erste Hilfe-Kurs 2/2019 29./30. November 2019

Informationen von Partnern

- DOSB-Gleichstellungspreis: Bewerbungen einreichen! 1. September 2019
- Seminar „Fit für die Vielfalt“ in der Sportschule Werdau 30.08. – 01.09.2019
- Kurs „Gemeinsam Fit“ im Sportpark Rabenberg 8. – 12. September 2019
- Vernetzungstreffen JUNIORTEAMS in Leipzig 14./15. September 2019
- 16. Fußball-Turnier „Mit Fairplay Vielfalt verbinden“ Interkulturelle Wochen 29. September 2019

Fristen, Termine

- Abgabe Anträge kommunale Sportförderung 2020 | Einreichung beim AFS 30. September 2019
 - Abgabe Antrag „Wir für Sachsen“ 2020 31. Oktober 2019
- TIPP:** Für nähere Informationen mit STRG+Klick die Überschrift anwählen!

U18-LANDTAGSWAHLEN IN SACHSEN! Sportjugend Leipzig ist WAHLLOKAL.

Der Kinder- und Jugendring Sachsen e.V. organisiert gemeinsam mit lokalen Akteuren die U18 Wahl zur Landtagswahl für alle interessierten Kinder und Jugendlichen in Sachsen. In Leipzig gibt es 42 Wahllokale in Schulen, Jugendclubs und eines davon in der Geschäftsstelle des Stadtsporbundes Leipzig.



Für Kinder & Jugendliche, in Leipzig leben ca. 90.000 unter 18-Jährige und repräsentieren so mit ca. 16 % aller Einwohner*innen eine beachtlich große Bevölkerungsgruppe, wird zwar mitentschieden – aber direkt gefragt, was ihnen wichtig ist, werden sie eher selten. Die Sportjugend als Jugendverband schließt sich daher gern dem Projekt U18-Wahl an und hat eines der Leipziger U18-Wahllokale eingerichtet. Sicher sind die anstehenden Landtagswahlen (01.09.2019) bei euch im Verein, in Gesprächen mit euren Vereinsjugendlichen Thema! Setzt euch für selbstbestimmte Meinungsbildung ein, diskutiert untereinander Themen und Ansichten, hinterfragt, vergleicht Parteiprogramme. In der Woche vom **19. – 23. August 2019 können interessierte Minderjährige** bei uns (Goyastraße 2 d, 04105 Leipzig, 3. Etage) ihre **Stimme** auf dem U18-Wahlschein **abgeben**. Wir freuen uns auf euren Besuch & eine breite JUGEND-Beteiligung.

[Informationen, Öffnungszeiten SJL-Wahllokal](#) 🌐

[Sven Heinze](#) 👤

bis 30.09.2019 📅

Trainingszeiten in Sportangebotsdatenbank bitte aktualisieren und ergänzen!



Täglich erreichen unsere Geschäftsstelle zahlreiche Anfragen sportinteressierter Leipziger*innen nach Trainingsmöglichkeiten in Leipziger Sportvereinen. Gern möchten die Mitarbeitenden potentielle Mitglieder auf dem Weg in unsere Mitgliedsvereine aktiv unterstützen. Mit Beginn des neuen Schuljahres 2019/2020 ändern sich eventuell Gruppenstrukturen, Trainingszeiten, Sportstätten etc. Für eine optimale Beratungsqualität sind eine aktive Beteiligung und eine hohe Aktualität der eingestellten Angebote und Daten hilfreich. Daher die Bitte, bereits eingestellte bzw. neue Trainingsangebote bis zum 30.09.2019 zu aktualisieren. Dieses Serviceangebot können alle Mitgliedsvereine des SSBL im Rahmen ihrer Mitgliedschaft nutzen.

[Datenbankinfos | www.ssb-leipzig.de](#) 🌐

[Sven Heinze](#) 👤

02.10.2019 📅

Treffen mit Jugendleiter*innen, Verantwortlichen für Kinder- und Jugendsport der Mitgliedsvereine

Anfang Juli 2019 trafen sich 15 junge wie erfahrene Engagierte des Leipziger Kinder- und Jugendsports beim 1. Bahngolf-Club Leipzig. Dort hatten BGC-Jugendleiterin Eva Töpelt und Sportjugend-Vorstandsmitglied Lisa ein nettes Ambiente vorbereitet. Vielen Dank dafür. Methodisch führten die Teilnehmenden untereinander Theseninterviews durch. Dabei ging es inhaltlich um Wertschätzung junger Engagierter, Formen von Jugendbeteiligung in den Vereinen/Verbänden, Gewinnen/Begleiten junger Engagierter, die Übertragung von Aufgaben/Verantwortung an jugendliche Vereinsmitglieder. Der nächste Netzwerk-Abend findet am **Mittwoch, 02.10.2019** | ab 17.00 Uhr beim [Leipziger Seesportclub](#) statt! Es wird gemeinsam gesegelt! Einladungen folgen. Seid dabei, vernetzt euch! Solltet ihr inhaltliche Themenvorschläge für den Abend haben, kurze Mail bis 16.09.2019 genügt.



Der nächste Netzwerk-Abend findet am **Mittwoch, 02.10.2019** | ab 17.00 Uhr beim [Leipziger Seesportclub](#) statt! Es wird gemeinsam gesegelt! Einladungen folgen. Seid dabei, vernetzt euch! Solltet ihr inhaltliche Themenvorschläge für den Abend haben, kurze Mail bis 16.09.2019 genügt.

[Theseninterviews, Informationen](#) 🌐

[Teresa Weilert & Sven Heinze](#) 👤 👤

SommerSportWoche: Gelungener, sportlicher Start in die Sommerferien!



Kinder und Jugendliche nutzten ihre ersten Ferientage, um unterschiedliche Sportarten zu testen und verschiedene Leipziger Sportvereine kennenzulernen. Die Sportjugend Leipzig freute sich in diesem Jahr über 100 Anmeldungen für die Sportangebote. Folgende Sportarten standen auf dem Programm: Rugby ([Rugby Club Leipzig e.V.](#)), Tennis ([TC Wacker Leipzig e.V.](#)), Faustball ([SC DHfK Leipzig e.V.](#)), Darts ([1. DSC Leipzig 06 e.V.](#)), Rudern ([Akademischer Ruderverein Leipzig e.V.](#)), Bahngolf ([1. Bahngolf-Club Leipzig e.V.](#)), Parkour ([Twio X e.V.](#)), Stand Up Paddling ([SUP Club Leipzig e.V.](#)), Sportschießen ([SV Connewitz 1990 e.V.](#)), Handball ([HSV Mölkau „Die Haie“ e.V.](#)) und Tamburello ([Postsportverein Leipzig e.V.](#)). Ein großer Dank geht an alle Trainer*innen und ihre Vereine für die tolle Unterstützung! Auf unserer Veranstaltungsseite gibt es noch mehr über die Schnupperkurse, Trainingszeiten nachzulesen.

[Veranstaltungsseite](#) 🌐
[Teresa Weilert](#) 👤

4. Leipziger Bewegungs-KOMM!Pass

Der Stadtsportbund Leipzig e.V. organisiert mit seinen Partnern einen bunten und sportlichen Tag für die Kinder der Kompass II-Studie der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig. Während sich die Kinder in den verschiedenen Sportarten ausprobieren, gibt es auch für die Eltern ein vielseitiges Angebot zum Thema Gesundheitsverhalten mit Elternworkshops und Infoständen. Seid dabei:



- 9 verschiedene Sportarten stellen sich vor
- ein tolles und informatives Rahmenprogramm wartet auf Kinder & Eltern
- für alle Teilnehmenden gibt es ein Veranstaltungs-Shirt & ein kleines Präsent
- umfangreiche Informationen rund um die Vielfalt der Sportangebote für diese Altersgruppe in Leipzig
- Cateringangebote zum kleinen Preis für die Mittagspause und vieles mehr ...

[Informationen](#) 🌐
[Anmeldung](#) 📄
[Katja Pausch](#) 👤

Kurs „Bewegungserziehung 3 bis 6-Jährige“



Die Entwicklungsbedingungen für Kinder haben sich geändert und werden sich weiter verändern. Die Folgen mangelnder Bewegungserfahrung sind weitreichend. Der Kurs soll die Bedeutung von Bewegung für die kindliche Entwicklung aufzeigen, verschiedenste Kompetenzen im Umgang mit Vorschulkindern im Hinblick auf Bewegungsförderung stärken und die praktische Umsetzung in Sportstunden für Vorschulkindern vermitteln - zugleich aber auch Raum bieten, sich über eigene Erfahrungen

auszutauschen, offenen Fragen nachzugehen und neue Ideen zu entwickeln.

Der Kurs kann für die Lizenzverlängerung Übungsleiter/in-C sportartübergreifender Breitensport verwendet werden.

[Informationen](#) 🌐
[Anmeldung](#) 📄
[Teresa Weilert](#) 👤

12.09.2019 

Kurzschulung „Ehrenamt (neu) gestalten“ – freiwilliges Engagement im Verein optimieren


In der Kurzschulung lernen Sie praxiserprobte Ansätze kennen, um die Ehrenamtsförderung systematisch und dauerhaft zu gestalten. Ganz gezielt bekommen Sie nützliche Instrumente an die Hand, die helfen, Ehrenamtliche anzusprechen und für die Mitarbeit im Sportverein zu gewinnen. Ziel der Kurzschulung ist es, den Sportvereinen Mut zu machen das Thema „Freiwilligenmanagement“ in ihrem Verein anzugehen und erste Umsetzungsschritte einzuleiten. Für die vier absolvierten Lerneinheiten erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung, welche Sie zur anteiligen Verlängerung (4 LE) der Lizenz Übungsleiter*in-C Breitensport berechtigt.



[Informationen](#) 

[Anmeldung](#) 

[Katja Pausch](#) 

(4) Sept./Okt. & (5) Nov. 2019 

Sportartübergreifender Grundlehrgang 4 und 5/2019

Im stufenförmig aufgebauten Ausbildungssystem des DOSB für Übungsleiter*innen und Trainer*innen bildet dieser Lehrgang die Grundlage für die weitere Lizenzausbildung im Breitensport oder in einer Sportart. In 30 Lerneinheiten wird Basiswissen vermittelt, die Themen umfassen beispielsweise rechtliche Fragen, den Aufbau von Übungsstunden und weitere sportwissenschaftliche Inhalte.

[Informationen](#) 

[Anmeldung GLG 4](#) 

[Anmeldung GLG 5](#) 

[Sophie Thiele](#) 

06.11.2019 

Seminar Vereinsrecht 2/2019 | „Satzungs-Update 2019 | Aktuelle Rechtsprechung“

Die Themen Satzung und Vereinsrecht sind in ständiger Bewegung, deshalb gehört die Satzung regelmäßig auf den Prüfstand. Im Seminar wird die neueste Rechtsprechung anhand von Fällen und Beispielen erläutert und der Handlungsbedarf für Satzungen aufgezeigt. Dazu gibt es praktische Formulierungshilfen für die Optimierung der eigenen Satzung. Das Seminar kann für die Verlängerung der Lizenz Vereinsmanager*in-C anteilig mit 4 LE eingebracht werden. Seit dem 5. August steht das Anmeldeformular online zur Verfügung.

[Informationen](#) 

[Anmeldung](#) 

[Sophie Thiele](#) 

15.11.2019 


Kurs „Für Anfänger*innen Grundlagen des Tapens“

Es werden die wichtigsten Grundlagen des kinesiologischen Tapens in Theorie und Praxis vermittelt. In der Theorie gibt es Informationen über die Wirkungsweise, das Material, verschiedene Anwendungsmöglichkeiten und die Indikationen sowie Kontraindikationen. In der Praxis geht es um die häufigsten Anlagemöglichkeiten und das Handling/Kleben mit dem Tape. Der Kurs kann für die Verlängerung der Lizenz Übungsleiter*in-C Breitensport anteilig mit 5 LE eingebracht werden.

[Informationen](#) 

[Anmeldung](#) 

[Sophie Thiele](#) 

16.11.2019 


Kurs „Faszientraining für Breitensportler*innen“

Neben einem Theorieteil zur Einführung in das Thema Faszien und Prinzipien des Faszientrainings gibt es zahlreiche praktische Übungen zu Rollentraining, Faszielles Dehnen, Katapulttraining und Körperwahrnehmungstraining. Der Kurs kann für die Verlängerung der Lizenz Übungsleiter*in-C Breitensport anteilig mit 5 LE eingebracht werden.

[Informationen](#) 

[Anmeldung](#) 

[Sophie Thiele](#) 

16.11.2019 

Kurs „Mentales Training im Breitensport“

„Das Spiel wird im Kopf entschieden“. Die mentalen Komponenten spielen eine große Rolle in Sachen Trainingsqualität, Leistungsfähigkeit und Wettkampferfolg. Jeder weiß es. Aber wer setzt es im Training um? In diesem Kurs werden die Potenziale des Mentalen Trainings und der Motivationspsychologie vorgestellt und mit praktischen Übungen und Methoden für den Trainingsalltag anwendbar gemacht. Der Kurs kann für die Verlängerung der Lizenz Übungsleiter*in-C Breitensport anteilig mit 5 LE eingebracht werden.

[Informationen](#) 

[Anmeldung](#) 

[Sophie Thiele](#) 

29./30.11.2019 | 30.08.2019 Anmeldestart 

Erste Hilfe-Kurs 2/2019



In einer Notfallsituation hilft schnelles und kompetentes Handeln. Im in Kooperation mit der Johanniter Unfall-Hilfe e.V. durchgeführten Erste Hilfe-Kurs erlangen die Teilnehmenden Kenntnisse, mit denen sie im Notfall lebensrettende Maßnahmen ergreifen können. Der Kurs richtet sich an Übungs- und Jugendleiter*innen sowie Betreuer*innen von Freizeiten/Trainingslagern und ist zur Erlangung der Lizenz Übungsleiter*in-C Breitensport (sportartenübergreifend) erforderlich. Kursumfang sind neun Lerneinheiten zu je 45 Minuten.

[Informationen](#) 

[Teresa Weilert](#) 

bis 1. September 2019 

DOSB-Gleichstellungswettbewerb: Bewerbungen einreichen!

Für Engagement einer gleichberechtigten Teilhabe von Frauen und Männern im Sport verleiht der DOSB seit über zehn Jahren den Gleichstellungspreis. Dieser ist mit 1.000 Euro dotiert. Der Preis kann an Personen, Teams oder Institutionen vergeben werden, die sich in vorbildlicher Weise für eine gerechte, faire Darstellung von Leistungen und des Wirkens aller Geschlechter im Sport einsetzen. Der Preis wird am 28. September 2019 in Leipzig vergeben.

[Informationen, Bewerbungsformular](#) 

30. August – 1. September 2019 

Seminar „Fit für die Vielfalt“ in der Sportschule Werdau

Das Programm „Integration durch Sport“ vom Landessportbund Sachsen veranstaltet vom 30.08. (ab 18.00 Uhr) – 01.09.2019 (bis 12.30 Uhr) dieses Seminar. Neben Reflexion, Sensibilisierung eigener Erfahrungen und Haltungen wird eine Verknüpfung mit theoretischen Hintergründen durch praktische Übungen angestrebt. Die Teilnehmenden werden für die tägliche Arbeit mit unterschiedlichen Gruppen fit gemacht und unterstützt. Zielgruppen sind Übungsleiter*innen, Vorstände, Integrationsbeauftragte sowie engagierte Mitglieder. Die Teilnahme wird, je nach Fachverband, zur Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

[Marko Arsenijevic – LSB Sachsen](#) 

Kurs „Gemeinsam fit“ im Sportpark Rabenberg

Mit dem Kurs „Gemeinsam Fit“ spricht das Programm „Integration durch Sport“ Menschen unterschiedlicher Herkunft, Konstitution, mit und ohne Sportererfahrung an und weckt Interesse am regelmäßigen Sporttreiben. Erfahrene Trainer*innen aus Stützpunktvereinen unterbreiten an den Kurstagen vielfältige Gesundheitssportangebote an Land und im Wasser wie z.B. Wassergymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Koordination und Gedächtnisübungen. Ein wichtiger Bestandteil des Kurses ist es, Vertrauen zum Wasser aufzubauen, Schwimmen zu lernen bzw. die eigenen Schwimmfähigkeiten zu verbessern. Während der Kurstage gibt es Gelegenheiten, sich untereinander besser kennenzulernen und Freundschaften zu schließen. Zum Kurs sind Vereins- als auch Nichtvereinsmitglieder herzlich willkommen. Die Teilnehmergebühr in Höhe von 65,00 € beinhaltet Übernachtung, Verpflegung, Kurse sowie einen gemeinsamen Bustransfer. Abfahrt am Sonntag, 08.09.2019 um 14.30 Uhr | AOK-Filiale Willmar-Schwabe-Straße 2, 04105 Leipzig.

[Natalie Bosch – LSB Sachsen](#) 👤

14./15.09.2019 📅

Vernetzungstreffen für Juniorteams am 14./15. September 2019 in Leipzig!

Das Juniorteam der Sportjugend Sachsen (SJS) lädt zum Juniorteam-Vernetzungstreffen ein. Ihr habt bereits ein Juniorteam bei euch im Verein oder habt vor, eines aufzubauen?! Wozu ist ein Juniorteam im Verein sinnvoll? Wie gelingt es, Verantwortung an junge Engagierte zu übertragen. Damit andere Ehrenamtliche vielleicht zu entlasten. Was braucht es, um eine „Kultur des Mitmachens“ im Verein zu etablieren? Anmelden, mehr darüber erfahren und sich mit anderen Engagierten zu jungem Engagement austauschen.

[Informationen, Ausschreibung](#) 🌐

29.09.2019 | 22.09.2019 Meldeschluss 📅

16. Fußball-Turnier „Mit Fairplay Vielfalt verbinden“ im Rahmen der Interkulturellen Wochen

Der Landessportbund Sachsen e.V. und seine Partner laden zum Fußball-Turnier des Projekts „Integration durch Sport“ im Rahmen der Interkulturellen Wochen ein. Ausgespielt wird der „Pokal des Sportbürgermeisters“ der Stadt Leipzig. Das Turnier wird auf einem Kunstrasenplatz der Sportschule „Egidius Braun“ in Leipzig ausgetragen. Die Anmeldung des Teams erfolgt mit dem Meldeformular. Teilnahmeberechtigt sind Mannschaften, die aus einheimischen Mitspieler*innen und Migrant*innen bestehen. Das Mindestalter beträgt 17 Jahre. Eine Meldegebühr wird nicht erhoben.



Foto: ITK Leipzig

[Informationen, Flyer, Anmeldung](#) 🌐

[Marko Arsenijevic](#) 👤



Mit sportlichen Grüßen im Auftrag des [Vorstandes](#) 👤
 Teresa Weilert | Projektkoordinatorin Sportjugend Leipzig
 im Stadtsportbund Leipzig e.V.
 Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig
 Telefon 0341 308946-22

www.ssb-leipzig.de | www.facebook.com/SportjugendLeipzig

🔍 // 📄 // ✖ [Ansprechpartnerin Teresa Weilert](#) 👤

👉 Abstellung Newsletter | E-Mail an weilert@ssb-leipzig.de Betreff „Abbestellung“