


Newsletter 2017_08 | Inhalte

- Sportjugend-Ehrung im Haus Leipzig: Kandidatinnen zur Auszeichnung vorschlagen
- Jugendaustausch zwischen SC DHfK Leipzig und Bnei Herzliya geht in die zweite Runde
- Seminar „Meine Rolle(n) als TrainerIn“
- Seminar Vereinsrecht – "Datenschutz 2018.0 | Basiswissen zu Datenschutz, Internet-/Urheberrecht"
- Kurs „Grundlagen des Ausdauertrainings“
- Kurs „Funktionelles Training im Breitensport“
- Kurs „Entspannungsübungen für Breitensportler“
- Sportartübergreifender Grundlehrgang 5/2018
- Erste-Hilfe-Kurs 2/2018
- Trainingszeiten in Sportangebotsdatenbank bitte aktualisieren und ergänzen!
- 15. Hallenfußball-Turnier „Mit Fairplay Vielfalt verbinden“ im Rahmen der Interkulturellen Wochen
- Förderung internationaler Jugendarbeit für das Jahr 2018

01.12.2018 | 18:00 – 22:00 

Sportjugend-Ehrung im Haus Leipzig: Kandidatinnen zur Auszeichnung vorschlagen

Zum 21. Mal zeichnet die Sportjugend Leipzig (SJL) als Jugendorganisation des Stadtssportbundes Leipzig e.V. (SSBL) erfolgreiche Leipziger Nachwuchssportler/innen und



engagierte, junge Ehrenamtliche aus Leipziger Sportvereinen bzw. Stadtfachverbänden aus. Aufgerufen sind alle Trainer/innen bzw. Vereinsverantwortlichen: Ergreifen Sie die Chance der Würdigung Ihrer Nachwuchstalente und Engagierten im Rahmen der diesjährigen Sportjugend-Ehrung und reichen Sie bis 07.10.2018 Ihre **Auszeichnungsvorschläge** ein. Nutzen Sie dafür die entsprechenden Meldeformulare in den **Auszeichnungskategorien „Sportlich erfolgreich“** bzw. **„Ehrenamtlich engagiert“**. Nähere Details zu den Auszeichnungsmodalitäten enthält die Ausschreibung. Bitte sorgfältig vorher lesen. Der Ausschreibungsflyer sowie die Meldeformulare stehen voraussichtlich ab 03.09.2018 zum Download zur Verfügung.



// save the date: Alle Jugendlichen (ab 14 Jahren) sowie jungen Erwachsenen sind herzlich zur Sportjugend-Ehrung eingeladen. Neben den Informationen, die bereits zum jetzigen Zeitpunkt auf der Homepage des SSBL zu finden sind, wird es in Kürze auch einen Veranstaltungsflyer geben, der im Detail noch einmal zur Veranstaltung informiert. Vorläufige Kartenreservierungen nimmt Romina Dippe schon ab 03.09.2018 entgegen, die offiziellen Kartenbestellungen (Eintrittskarte inkl. Rahmen-

und Showprogramm, Buffet, Freigetränk | 15 Euro (ab Jahrgang 1992), 30 Euro (bis Jahrgang 1991) sind dann ab 17.10.2018 möglich.

[Informationen zur Veranstaltung](#) 

[Romina Dippe](#) 

22. - 28.08.2018 


Jugendaustausch zwischen SC DHfK Leipzig und Bnei Herzliya geht in die zweite Runde

Vom 22. bis 28.08.2018 waren 18 israelische Nachwuchshandballer (Jahrgänge 2001/2002) und ihre beiden Trainer zu Gast in Leipzig. Finanziell wird diese Jugendbegegnung u.a. von der Deutschen Sportjugend und vom Amt für Jugend, Familie und Bildung der Stadt Leipzig unterstützt. Inhaltlich bereichern die Handballer des SC DHfK Leipzig, das Ariowitsch-Haus und weitere Partner das sportlich-kulturelle Programm. Sportlicher Höhepunkt für die Jungs aus Herzliya war am Wochenende (25./26.08.2018) sicherlich die Teilnahme am C-Jugendturnier der DHL LE-Open. „Wir sind unheimlich stolz, dass wir uns u.a. mit Nachwuchsteams deutscher



Bundesliga-Clubs vergleichen und vor allem technisch-taktisch wertvolle Erfahrungen sammeln konnten“, so der israelische Chefcoach Daniel L. begeistert nach dem Turniersieg. Um die doch recht unterschiedlichen Leistungsniveaus gut auszugleichen, spielten die B-Jugendlichen aus Herzliya beim C-Jugendturnier mit.

[Informationen zu den DHL LE-Open](#) | [Video-Beitrag](#) 

06.10.2018 | 09:00 – 14:30 

Seminar „Meine Rolle(n) als TrainerIn“




Für Kinder und Jugendliche ist das Sport treiben im Verein eine wichtige Erfahrung sowie methodischer Zugang im Hinblick auf die Entwicklung ihrer Persönlichkeit zugleich. Im Seminar (6 LE) gibt es pädagogische Anregungen für die tägliche Trainingsarbeit mit Kindern und Jugendlichen. Themen wie Selbstreflexion des Trainers, gemeinsames Aufstellen von Grenzen und Regeln, Vermittlung von Werten wie Akzeptanz und Toleranz stehen dabei u.a. inhaltlich im Fokus. Dieses Seminar wird in Kooperation

mit dem Caritasverband Leipzig e.V. angeboten.

[Informationen zum Seminar](#) 

[Anmeldung](#) 

[Sven Heinze](#) 

08. – 12.10.2018 


Ausbildungswoche Schülerassistenten Sport 2018

Fördern Sie junge Menschen in ihrem Engagement und ermöglichen Sie ihnen schon früh die Ausbildung zum Übungsleiter in einem jugendgemäßen Lehrgang! Die Ausbildung „Schülerassistent Sport“ bietet dabei verschiedene Vorteile: innerhalb einer Woche in den Herbstferien werden den Jugendlichen praxisnah alle Inhalte des sportartübergreifenden Grundlehrgangs vermittelt. Darüber hinaus erproben sie sich vor der Gruppe als Übungsleiter, organisieren Projekte und haben viel Spaß miteinander. Der Lehrgang vom 8. bis 12.10.2018 richtet sich an Schüler ab der 9./10. Klasse und findet in der Sportschule „Egidius Braun“ in Abnaundorf statt.




Interessenten ist eine schnelle Anmeldung zu empfehlen, da die Plätze sehr begrenzt sind. Die Ausbildung zum Schülerassistenten Sport wird mit Förderung durch das Sächsische Staatsministerium für Kultus durch den SSBL durchgeführt.



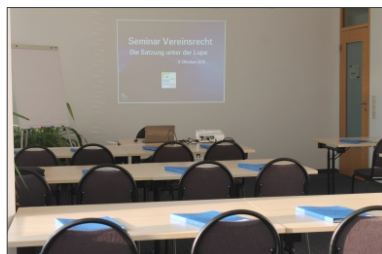
[Informationen zum Lehrgang](#) 

[Anmeldung](#) 

[Katja Pausch](#) 

24.10.2018 | 18:00 – 21:00 

Seminar Vereinsrecht – "Datenschutz 2018.0 | Basiswissen zu Datenschutz, Internet-/Urheberrecht"




Das Vereinsrechtsseminar mit einem Umfang von 4 LE richtet sich an Vorstandsmitglieder, interessierte Vereinsmitglieder und hauptamtliche Mitarbeiter aus Vereins- und Verbandsgeschäftsstellen. Am 25.05.2018 trat die neue EU-Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) in Kraft. Damit wird das Datenschutzrecht EU-weit vereinheitlicht und angeglichen. Doch was bedeutet das für Vereine und den Vorstand? Sind diese überhaupt betroffen und besteht (akuter) Handlungsbedarf?

Ein Blick in die neuen Regelungen zeigt, dass sich jeder Verein, dessen Mitglieder und der Vorstand mit diesem Thema beschäftigen und Maßnahmen im Verein ergreifen sollten. Das Seminar ist zur anteiligen Verlängerung der Lizenz Vereinsmanager-B/C anerkannt.

[Informationen zum Seminar](#) 

[Anmeldung](#) 

[Sophie Thiele](#) 

16.11.2018 | 17:00 – 21:00 


Kurs „Grundlagen des Ausdauertrainings“

Ausdauer ist eine konditionelle Fähigkeit von immenser Bedeutung, nicht nur für Ausdauersportler, sie verbessert die sportliche Leistung und die Belastbarkeit. In 5 Lerneinheiten werden neben praxisnaher Darstellung der Unterteilung und der Energiegewinnung Trainingsmethoden vorgestellt und die Wirkung auf den Organismus erklärt. Der Kurs ist zur anteiligen Verlängerung der Lizenz Übungsleiter-C anerkannt.

[Informationen zum Lehrgang](#) 

[Anmeldung](#) 

[Sophie Thiele](#) 

17.11.2018 | 08:00 – 12:00 


Kurs „Funktionelles Training im Breitensport“

Funktionelles Training ist "in aller Munde", sollte aber nicht nur Schlagwort bleiben - lernen Sie in 5 Lerneinheiten die theoretischen Grundlagen kennen und die wichtigsten Grundübungen für den Einstieg. Im Gegensatz zum traditionellen Krafttraining werden mehrere Muskeln oder Muskelgruppen gleichzeitig trainiert - mit oder ohne Gerät. Der Kurs ist zur anteiligen Verlängerung der Lizenz Übungsleiter-C anerkannt.

[Informationen zum Kurs](#) 

[Anmeldung](#) 

[Sophie Thiele](#) 

17.11.2018 | 12:45 – 16:45 


Kurs „Entspannungsübungen für Breitensportler“

Entspannungsübungen helfen nicht nur aktiv gegen Stress und verbessern Wohlbefinden und Körperwahrnehmung. Sie können tatsächlich Atmung, Herzfrequenz, Blutdruck, Muskeltonus und Hirnstromaktivität beeinflussen. Lernen Sie in diesem Einsteigerkurs mit 5 Lerneinheiten erste Möglichkeiten kennen. Der Kurs ist zur anteiligen Verlängerung der Lizenz Übungsleiter-C anerkannt.

[Informationen zum Kurs](#) 

[Anmeldung](#) 

[Sophie Thiele](#) 

13.11. | 15.11. | 27.11. | 29.11. | 04.12. | 06.12.2018 

Sportartübergreifender Grundlehrgang 5/2018

Im stufenförmig aufgebauten Ausbildungssystem des DOSB für ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen bildet dieser Lehrgang die Grundlage für die weitere Lizenzausbildung im Breitensport oder in einer Sportart. In 30 Lerneinheiten wird Basiswissen vermittelt, die Themen umfassen beispielsweise rechtliche Fragen, den Aufbau von Übungsstunden und weitere sportwissenschaftliche Inhalte.

[Informationen zum Lehrgang](#) 

[Anmeldung](#) 

[Sophie Thiele](#) 

07./08.12.2018 | 07.09.2018 Anmeldestart 

Erste-Hilfe-Kurs 2/2018



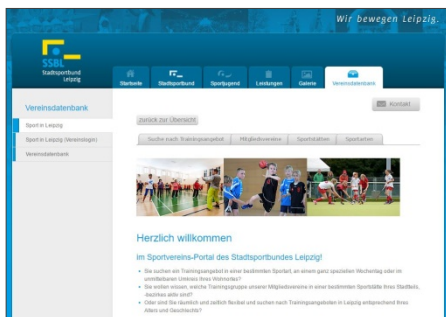
In einer Notfallsituation hilft nur schnelles und kompetentes Handeln. In dem in Kooperation mit der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. durchgeführten Erste-Hilfe-Kurs erlangen die TeilnehmerInnen deshalb Kenntnisse, mit Hilfe derer sie im Notfall lebensrettende Maßnahmen ergreifen können. Der Kurs richtet sich an Übungs- und JugendleiterInnen sowie BetreuerInnen von Ferienfreizeiten/Trainingslagern und ist erforderlich für die Erlangung der Lizenz ÜbungsleiterIn-C Breitensport sportartenübergreifend. In 9 LE zu je 45 Minuten lernen die TeilnehmerInnen, wie sie bereits mit einfachen Mitteln im Notfall sinnvoll helfen können.

[Informationen zum Kurs](#) 

[Romina Dippe](#) 



Trainingszeiten in Sportangebotsdatenbank bitte aktualisieren und ergänzen!




Täglich erreichen den SSBL zahlreiche Anfragen sportinteressierter LeipzigerInnen nach Trainingsmöglichkeiten in Leipziger Sportvereinen. Gern möchte der SSBL potentielle Mitglieder auf dem Weg in seine Mitgliedsvereine aktiv unterstützen. Mit Beginn des neuen Schuljahres 2018/2019 ändern sich häufig Gruppenstrukturen, Trainingszeiten, Sportstätten etc. Für eine optimale Beratungsqualität sind eine aktive Beteiligung und eine hohe Aktualität der eingestellten Angebote und Daten notwendig. Daher bittet der SSBL um eine Aktualisierung bereits eingestellter

bzw. um eine Erweiterung mit neuen Trainingsangeboten bis zum 30.09.2018. Dieses Serviceangebot können alle Mitgliedsvereine des SSBL im Rahmen ihrer Mitgliedschaft nutzen.

[Datenbankinfos](#) | www.ssb-leipzig.de 

Sven Heinze 

30.09.2018 | 10:00 – 16:00 | 21.09.2018 Meldeschluss 

15. Hallenfußball-Turnier „Mit Fairplay Vielfalt verbinden“ im Rahmen der Interkulturellen Wochen

Der Landessportbund Sachsen e.V. und der Stadtsportbund Leipzig e.V. laden zum 15. Hallenfußball-Turnier des Projekts „Integration durch Sport“ im Rahmen der Interkulturellen Wochen Leipzig ein. Ausgespielt wird der Pokal des Sportbürgermeisters der Stadt Leipzig. Das Turnier wird in der Fußballhalle der Sportschule „Egidius Braun“ Leipzig stattfinden. Die Anmeldung des Teams erfolgt mit dem Meldeformular. Teilnahmeberechtigt sind Mannschaften, die aus einheimischen MitspielerInnen und MigrantInnen bestehen. Das Mindestalter ist 17 Jahre. Eine Meldegebühr wird nicht erhoben. Der Flyer informiert zu weiteren Details der Veranstaltung.



Foto: ITK Leipzig

[Informationen zum Turnier](#) 

[Flyer | Anmeldung](#) 

Matthias Stefan 

Förderung internationaler Jugendarbeit für das Jahr 2018



Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert aus Mitteln und nach Richtlinien des Kinder- und Jugendplans des Bundes Aktivitäten der internationalen Jugendarbeit der Deutschen Sportjugend (dsj), ihrer Mitgliedsorganisationen und deren Untergliederungen. Als Zentralstelle ist die dsj Ansprechpartner zur Beratung, Qualifizierung und Förderung von internationalen Jugend- und Fachkräfteaustauschen, die von Sportvereinen, Sportverbänden, Sportbünden, Sportkreisen und anderen Strukturen im organisierten Sport durchgeführt werden.

[Informationen zur Förderung](#) 

 //  //  [Ansprechpartnerin Romina Dippe](#) 

 [Abstellung Newsletter](#) | E-Mail an dippe@ssb-leipzig.de Betreff „Abbestellung“

Impressum

Stadtsportbund Leipzig e.V.

Goyastraße 2 d

04105 Leipzig

Amtsgericht Leipzig

Vereinsregister VR 215

Steuernummer 231/141/03179

Vorstand gem. § 26 BGB

Uwe Gasch | Jens Lehmann | Dr. Winfried Nowack

Dr. Uwe Witt | Sebastian Pilz | Michael Mamzed