

## Newsletter 2018\_07 | Inhalte

- Sportwoche: Engagierte Vereine präsentieren sport- und spaßbetonte Schnupperangebote
- Kurs „Grundlagen des Ausdauertrainings“
- Kurs „Funktionelles Training im Breitensport“
- Kurs „Entspannungsübungen für Breitensportler“
- Sportartübergreifender Grundlehrgang 5/2018
- Workshop „Ideenjonglage! – Voneinander miteinander Lernen“
- Seminar „Meine Rolle(n) als TrainerIn“
- Ausbildungswoche Schülerassistenten Sport 2018
- Seminar Vereinsrecht – "Datenschutz 2018.0 | Basiswissen zu Datenschutz, Internet- und Urheberrecht"
- Partnertagung im Sport: nachhaltige Partnerschaften für weltwärts im Sport

02. – 06.07.2018 📅

### Sportwoche: Engagierte Vereine präsentieren sport- und spaßbetonte Schnupperangebote



Wie in den vorherigen Jahren hatten sportbegeisterte Kinder und Jugendliche in der ersten Ferienwoche vom 02. bis 06.07.2018 wieder die Möglichkeit, sich in verschiedenen Sportarten auszuprobieren. Rund 70 Kinder nahmen an dem

kostenfreien Angebot der Sportjugend Leipzig teil, welches durch acht Leipziger Sportvereine unterstützt wurde. Das bunte Programm reichte von Rudern, Sportschießen sowie Beachvolleyball über Stand Up Paddling, Parkour bis hin zu Bahngolf und Tennis. Die SJL bedankt sich bei den mitwirkenden Vereinen Akademischer Ruderverein zu Leipzig e.V., Schützenverein Connewitz 1990 e.V., TC Wacker Gohlis e.V., SUP Club Leipzig e.V., Twio X e.V., BeachL e.V. und 1. Bahngolf-Club Leipzig e.V. Ein ausführlicher Bericht zur Woche ist auf der Webseite des SSBL zu finden.

[Informationen zur Veranstaltung](#) 🌐

[Romina Dippe](#) 👤

16.11.2018 | 17:00 – 21:00 📅

### Kurs „Grundlagen des Ausdauertrainings“

Ausdauer ist eine konditionelle Fähigkeit von immenser Bedeutung, nicht nur für Ausdauersportler, sie verbessert die sportliche Leistung und die Belastbarkeit. In 5 Lerneinheiten werden neben praxisnaher Darstellung der Unterteilung und der Energiegewinnung Trainingsmethoden vorgestellt und die Wirkung auf den Organismus erklärt. Der Kurs ist zur anteiligen Verlängerung der Lizenz Übungsleiter-C anerkannt.

[Informationen zum Lehrgang](#) 🌐

[Anmeldung](#) 🌐

[Sophie Thiele](#) 👤

17.11.2018 | 08:00 – 12:00 📅


### Kurs „Funktionelles Training im Breitensport“

Funktionelles Training ist "in aller Munde", sollte aber nicht nur Schlagwort bleiben - lernen Sie in 5 Lerneinheiten die theoretischen Grundlagen kennen und die wichtigsten Grundübungen für den Einstieg. Im Gegensatz zum traditionellen Krafttraining werden mehrere Muskeln oder Muskelgruppen gleichzeitig trainiert - mit oder ohne Gerät. Der Kurs ist zur anteiligen Verlängerung der Lizenz Übungsleiter-C anerkannt.

[Informationen zum Kurs](#) 🌐

[Anmeldung](#) 🌐

[Sophie Thiele](#) 👤

17.11.2018 | 12:45 – 16:45 


### Kurs „Entspannungsübungen für Breitensportler“

Entspannungsübungen helfen nicht nur aktiv gegen Stress und verbessern Wohlbefinden und Körperwahrnehmung. Sie können tatsächlich Atmung, Herzfrequenz, Blutdruck, Muskeltonus und Hirnstromaktivität beeinflussen. Lernen Sie in diesem Einsteigerkurs mit 5 Lerneinheiten erste Möglichkeiten kennen. Der Kurs ist zur anteiligen Verlängerung der Lizenz Übungsleiter-C anerkannt.

[Informationen zum Kurs](#) 

[Anmeldung](#) 

[Sophie Thiele](#) 

13.11. | 15.11. | 27.11. | 29.11. | 04.12. | 06.12.2018 

### Sportartübergreifender Grundlehrgang 5/2018

Im stufenförmig aufgebauten Ausbildungssystem des DOSB für Übungsleiter und Trainer bildet dieser Lehrgang die Grundlage für die weitere Lizenzausbildung im Breitensport oder in einer Sportart. In 30 Lerneinheiten wird Basiswissen vermittelt, die Themen umfassen beispielsweise rechtliche Fragen, den Aufbau von Übungsstunden und weitere sportwissenschaftliche Inhalte.

[Informationen zum Lehrgang](#) 

[Anmeldung](#) 

[Sophie Thiele](#) 

15.09.2018 

### Workshop „Ideenjonglage! – Voneinander miteinander Lernen“


Für den Erfahrungsaustausch und Reflexion der eigenen Arbeit fehlt im Alltag oft die Zeit. In diesem Workshop werden Sie mittels eines professionellen Moderators in diesem Prozess begleitet. Ziel dabei ist es, gegenseitig hinsichtlich methodischer und didaktischer Erkenntnisse voneinander zu profitieren, um noch bessere Rahmenbedingungen zur Bewegungsförderung in Ihrem Sportverein bzw. Ihrer Kita zu schaffen. Nach dem Motto „Viele Köpfe, viele Ideen!“, werden Sie als TrainerIn, ÜbungsleiterIn und ErzieherIn mit mindestens zwei Jahren Praxiserfahrung im Kindersport dazu angeregt, miteinander in den Austausch zu kommen. Zusätzlich könnten sich für Sie interessante Kontakte zum weiteren Austausch und viele neue Anregungen zur Umsetzung des Themas in Ihrer Einrichtung ergeben.



[Informationen zum Workshop](#) 

[Anmeldung](#) 

[Romina Dippe](#) 

06.10.2018 | 09:00 – 14:30 

### Seminar „Meine Rolle(n) als TrainerIn“



Für Kinder und Jugendliche ist das Sport treiben im Verein eine wichtige Erfahrung sowie methodischer Zugang im Hinblick auf die Entwicklung ihrer Persönlichkeit zugleich. Im Seminar (6 LE) gibt es pädagogische Anregungen für die tägliche Trainingsarbeit mit Kindern und Jugendlichen. Themen wie Selbstreflexion des Trainers, gemeinsames Aufstellen von Grenzen und Regeln, Vermittlung von Werten wie Akzeptanz und Toleranz stehen dabei u.a. inhaltlich im Fokus. Dieses Seminar wird in Kooperation

mit dem Caritasverband Leipzig e.V. angeboten.

[Informationen zum Seminar](#) 

[Anmeldung](#) 

[Sven Heinze](#) 

08. – 12.10.2018 📅

### Ausbildungswoche Schülerassistenten Sport 2018

Fördern Sie junge Menschen in ihrem Engagement und ermöglichen Sie ihnen schon früh die Ausbildung zum Übungsleiter in einem jugendgemäßen Lehrgang! Die Ausbildung „Schülerassistent Sport“ bietet dabei verschiedene Vorteile: innerhalb einer Woche in den Herbstferien werden den Jugendlichen praxisnah alle Inhalte des sportartübergreifenden Grundlehrgangs vermittelt. Darüber hinaus erproben sie sich vor der Gruppe als Übungsleiter, organisieren Projekte und haben viel Spaß miteinander. Der Lehrgang vom 8. bis 12.10.2018



richtet sich an Schüler ab der 9./10. Klasse und findet in der Sportschule „Egidius Braun“ in Abtaundorf statt. Interessenten ist eine schnelle Anmeldung zu empfehlen, da die Plätze sehr begrenzt sind. Die Ausbildung zum



Schülerassistenten Sport wird mit Förderung durch das Sächsische Staatsministerium für Kultus durch den SSBL durchgeführt.

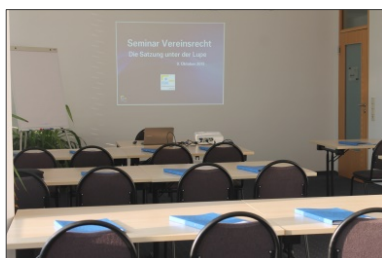
[Informationen zum Lehrgang](#) 🌐

[Anmeldung](#) 🌐

[Katja Pausch](#) 👤

24.10.2018 | 18:00 – 21:00 📅

### Seminar Vereinsrecht – "Datenschutz 2018.0 | Basiswissen zu Datenschutz, Internet- und Urheberrecht"



Das Vereinsrechtsseminar mit einem Umfang von 4 LE richtet sich an Vorstandsmitglieder, interessierte Vereinsmitglieder und hauptamtliche Mitarbeiter aus Vereins- und Verbandsgeschäftsstellen. Am 25.05.2018 trat die neue EU-Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) in Kraft. Damit wird das Datenschutzrecht EU-weit vereinheitlicht und angeglichen. Doch was bedeutet das für Vereine und den Vorstand? Sind diese überhaupt betroffen und besteht (akuter) Handlungsbedarf?

Ein Blick in die neuen Regelungen zeigt, dass sich jeder Verein, dessen Mitglieder und der Vorstand mit diesem Thema beschäftigen und Maßnahmen im Verein ergreifen sollten. Das Seminar ist zur anteiligen Verlängerung der Lizenz Vereinsmanager-B/C anerkannt.

[Informationen zum Seminar](#) 🌐

[Anmeldung](#) 🌐

[Sophie Thiele](#) 👤

28.10. – 01.11.2018 | 05.09.2018 Anmeldeschluss 📅

### Partnertagung im Sport: nachhaltige Partnerschaften für weltwärts im Sport



Die dsj berichtet: Die dsj organisiert eine deutsch-afrikanische Partnertagung zum Aufbau neuer Partnerschaften zwischen deutschen und afrikanischen Sportorganisationen. Die Partnertagung richtet sich an Verantwortliche von

Sportorganisationen, die Interesse an der Planung und Durchführung eines weltwärts-Projektes im Sport haben. Ziel ist, interessierte Vereine und Verbände mit potenziellen Partnern zusammen zu bringen – und einen ersten persönlichen Kontakt zu ermöglichen. Auch bereits bestehende Partnerschaften können die Konferenz zur Förderung ihrer Zusammenarbeit nutzen. Dabei wird das Thema einer partnerschaftlichen Zusammenarbeit im internationalen Kontext diskutiert und erarbeitet. Erwartungen und Zielsetzungen können besprochen und erste Projektideen geplant werden. Darüber hinaus gibt es ein kulturelles Rahmenprogramm, um sich mit Deutschland vertraut zu machen. Die Teilnahme ist nur gemeinsam mit einem Partner aus dem globalen Süden möglich. Sollte Interesse an einem weltwärts-Projekt bestehen, aber noch kein Partner bekannt sein, sind wir gerne bei der Partnersuche behilflich.

[Informationen zur Tagung](#) 🌐

[Informationen zu der Förderlinie](#) | [Informationen zur Partnersuche](#) 🌐

[Lisa te Boekhorst\\_069 6700253\\_teboekhorst@dsj.de](#) | [Daniela Grabeleu\\_069 6700341\\_grabeleu@dsj.de](#) 👤



[Ansprechpartnerin Romina Dippe](#) 

 Abstellung Newsletter | E-Mail an [dippe@ssb-leipzig.de](mailto:dippe@ssb-leipzig.de) Betreff „Abbestellung“

### Impressum

Stadtsportbund Leipzig e.V.

Goyastraße 2 d

04105 Leipzig

Amtsgericht Leipzig

Vereinsregister VR 215

Steuernummer 231/141/03179

Vorstand gem. § 26 BGB

Uwe Gasch | Jens Lehmann | Dr. Winfried Nowack

Dr. Uwe Witt | Sebastian Pilz | Michael Mamzed