

TAEKWONDO

INKLUSIV



"Lerne, dich sicher zu behaupten und klug vorzugehen: Wir üben, wie man ruhig bleibt, Gefahr erkennt und Hilfe holt. Du bekommst einfache, sichere Techniken, mit Fokus auf Abstand halten, Stimme nutzen und rechtzeitig fliehen."

DATUM	MITTWOCH, 08.07.2026
UHRZEIT	17:00–19:00 UHR TREFF 16:45 UHR
ALTER	10–18 JAHRE
ORT	SPORTHALLE DER OBERSCHULE WIEDERITZSCH MESSEALEE 21 04158 LEIPZIG
VORAUSSETZUNGEN	KEINE
KOSTEN	KOSTENFREI
MITZUBRINGEN	JOGGINGHOSE & T-SHIRT
INFORMATIONEN ZUM VEREIN	HOMEPAGE

