

# KENDO



“Kendo ist der japanische Schwertkampf mit Bambusschwertern, Technik, Kraft und Präzision vereint; unser Schnuppertraining bietet eine kurze, sichere Einführung in Grundschnitte, Grifftechnik und Fußarbeit unter Anleitung erfahrener Vereinsmitglieder, gefolgt von einer kurzen Demonstration, damit du Fokus, Respekt und Flow live spüren kannst. Komm vorbei, teste dich, hab Spaß und entdecke Kendo als dein nächstes Abenteuer!”

<b>DATUM</b>	<b>DONNERSTAG, 09.07.2026</b>
<b>UHRZEIT</b>	<b>17:15–18:45 UHR   TREFF 17:00 UHR</b>
<b>ALTER</b>	<b>12–18 JAHRE</b>
<b>ORT</b>	<b>SPORTHALLE DER THOMASSCHULE   HILLERSTRASSE 7   04109 LEIPZIG</b>
<b>VORAUSSETZUNGEN</b>	<b>KEINE</b>
<b>KOSTEN</b>	<b>KOSENFREI</b>
<b>MITZUBRINGEN</b>	<b>LOCKERE SPORTKLEIDUNG, IDEALERWEISE EINE LANGE HOSE; KENDO WIRD BARFUSS TRAINIERT</b>
<b>INFORMATIONEN ZUM VEREIN</b>	<b><u><a href="#">HOMEPAGE</a></u></b>

