

KARATE



“Unser Schnupperkurs bietet Kindern und Jugendlichen ab 6 Jahren eine Einführung in diese traditionelle Kampfkunst aus Okinawa, Japan. Im Probetraining lernt ihr einfache Grundtechniken, die ihr direkt mit Schlagpolstern und im Partnertraining zur Selbstverteidigung übt. Dabei vermitteln wir die Grundlagen des Shorin Ryu Karate – von Schlag- und Tritttechniken bis hin zu den Prinzipien von Verteidigung, Disziplin und Respekt.“

DATUM	DIENSTAG, 07.07.2026
UHRZEIT	17:00–18:15 UHR TREFF 16:45 UHR
ALTER	AB 6 JAHREN
ORT	SEIBUKAN KARATE DOJO LEIPZIG GUSTAV-ADOLF-STR. 45 HINTERHAUS EG 04105 LEIPZIG
VORAUSSETZUNGEN	KEINE
KOSTEN	KOSTENFREI
MITZUBRINGEN	LOCKERE SPORTKLEIDUNG,
INFORMATIONEN ZUM VEREIN	<u>HOMEPAGE</u>

