



# **LEIPZIGER SENIORENSPORTSPIELE**

**11. - 19. November 2023**

Die Ausschreibung bzw. Einzelausschreibungen unterliegen den jeweils gültigen Bestimmungen und Regelungen im Rahmen von Gesetzen, An- und Verordnungen. Änderungen werden aktuell in die Online-Ausschreibung eingearbeitet und veröffentlicht.

**Jede\*r Teilnehmer\*in ist selbst dafür verantwortlich, die zur Teilnahme geltenden Regelungen zu erfüllen.**

## Deutsches Sportabzeichen

- Veranstalter: Stadtsportbund Leipzig e.V.
- Ausrichter: SG Olympia 1896 Leipzig e.V.
- Gesamtleiter: Manfred Köhler
- Datum: Samstag, 18.11.2023
- Uhrzeit: 14.00 – 16.30 Uhr
- Sportstätte: Schwimmhalle West  
H.-Driesch-Straße 52 A | 04179 Leipzig
- Strecken: Schwimmstrecken nach den Abnahmebedingungen für das Deutsche Sportabzeichen:  
Ausdauer: 200 – 800m  
Sprint: 25m
- Nachweis der Schwimmfähigkeit:  
15 Minuten Dauerschwimmen, 50 oder 200m
- Abnahme „Deutsches Schwimmbzeichen“
- Teilnehmergebühr: 3,00 € pro TeilnehmerIn

Meldung: vor Ort am Start

Sonstiges: Nach Absolvierung aller Normen fallen für die Ausstellung des Deutschen Sportabzeichens noch Gebühren an.  
3,00 € nur Urkunde; 4,00 € Urkunde und Abzeichen.

## Fußball

Veranstalter: Stadtsportbund Leipzig e.V.

Ausrichter: SV Lok Engelsdorf e.V.

Termin: Samstag, 18.11. 2023

Austragungsort: Sportschule Egidius Braun ,  
Abtnaundorfer Str.47, 04347 Leipzig

Eröffnung: 8.50 Uhr  
Spielbeginn: 9.00 Uhr

Teilnehmer: Männer Ü50 Jahre  
Mannschaftsstärke: 1+6+Ersatzspieler  
Spielsystem: wird nach eingegangenen Meldungen festgelegt

Spielberechtigt: Mannschaften, Spielgemeinschaften  
Spielerpass nicht erforderlich  
für Nachweis der Altersklasse genügt Personalausweis

Anmeldung: Anmeldungen müssen bis zum **31.Oktober 2023** beim  
Ausrichter vorliegen  
Lothar Hahn  
[hahn-lothar@t-online.de](mailto:hahn-lothar@t-online.de)  
Tel. 01635793884

Startgebühr: 30,00 € (gilt bei Nichtantreten als Kaution)

Einzahlung bis zum 31.Oktober 2023 an:

AS Lok Egdf Bankverbindung : Sparkasse Leipzig  
IBAN: DE 23 860555921837444605  
Kontoinhaber: Bernd Voigtländer

Verwendungszweck: Senioren Ü50 2023 **Mannschaftsname!**

## Laufsport - Waldlauf

- Veranstalter: Stadtsportbund Leipzig e.V.
- Ausrichter: SG Leipziger Verkehrsbetriebe e.V. / Abt. Laufgruppe
- Gesamtleiter: Wolfgang Wittig
- Datum: Samstag, 11.11.2023
- Startzeit: 10.00
- Sportstätte: Sportanlage „Neue Linie“  
Verl. R.-Lehmann-Straße | 04277 Leipzig
- Strecken: 5km | 10km | 20km  
Flache Laufstrecken im Südlichen Auewald
- Teilnehmergebühr: 20km 10,00 €  
5/10km 8,00 € - Jugendliche 6,00 €
- Meldung: Online unter <http://www.fit-leipzig.de/laufen/awl/awl.html>
- Meldeschluss: 7. November 2023 (online)
- Nachmeldungen: vor Ort am Start von 8.30 – 9.30 Uhr (1,00 € Nachmeldegebühr)
- Sonstiges: keine Parkmöglichkeiten direkt am Start  
Parkplatz: verlängerte Selneckerstr.  
  
Straßenbahnlinie 9, 10, 11 bis Connewitzer Kreuz, dann Scheffelstraße  
(West/abwärts)

# Schwimmen

Veranstalter: Stadtsportbund Leipzig e.V.  
Ausrichter: Postschwimmverein Leipzig e.V./Schwimmsportverband Leipzig e.V.  
Wettkampfort: SH Nordost , Schönefelder Allee 26 ; 5 x 25 m Bahnen  
Wettkampftermin: **Sa, 18.11.2023**, Einlass: 13.15 Uhr, **Beginn 14.00 Uhr**

## Wettkampffolge:

- |    |                    |          |  |
|----|--------------------|----------|--|
| 1) | 4 x 50 m Freistil  | weiblich | AK 80; 100; 120; 160; 200; 240 usw.<br>(alle Sportlerinnen müssen älter als 20 Jahre sein) |
| 2) | 4 x 50 m Freistil  | männlich | AK 80; 100; 120; 160; 200; 240 usw.<br>(alle Sportler müssen älter als 20 Jahre sein)      |
| 3) | 100 m Brust        | weiblich | AK 20; 25; 30; 35; 40; 45; 50; usw.  |
| 4) | 100 m Brust        | männlich | AK 20; 25; 30; 35; 40; 45; 50; usw.  |
| 5) | 50 m Schmetterling | weiblich | AK 20; 25; 30; 35; 40; 45; 50; usw.  |
| 6) | 50 m Schmetterling | männlich | AK 20; 25; 30; 35; 40; 45; 50; usw.  |

**Einlage: Familienstaffel: 3x25m beliebig mindestens 1xKind < 10 Jahre**

- |     |                |          |                                     |
|-----|----------------|----------|-------------------------------------|
| 7)  | 50 m Freistil  | weiblich | AK 20; 25; 30; 35; 40; 45; 50; usw. |
| 8)  | 50 m Freistil  | männlich | AK 20; 25; 30; 35; 40; 45; 50; usw. |
| 9)  | 50 m Rücken    | weiblich | AK 20; 25; 30; 35; 40; 45; 50; usw. |
| 10) | 50 m Rücken    | männlich | AK 20; 25; 30; 35; 40; 45; 50; usw. |
| 11) | 50 m Brust     | weiblich | AK 20; 25; 30; 35; 40; 45; 50; usw. |
| 12) | 50 m Brust     | männlich | AK 20; 25; 30; 35; 40; 45; 50; usw. |
| 13) | 200 m Freistil | weiblich | AK 20; 25; 30; 35; 40; 45; 50; usw. |
| 14) | 200 m Freistil | männlich | AK 20; 25; 30; 35; 40; 45; 50; usw. |

## **Allgemeine Bestimmungen:**

1. Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen, Fachteil Schwimmen des DSV durchgeführt. Die erreichten Zeiten können nicht zum Nachweis von Rekorden bzw. Pflichtzeiten verwendet werden.
2. Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder von Schwimmvereinen und -Abteilungen der Stadt und des Schwimmbezirkes Leipzig und von Vereinen mit besonderer Einladung sowie interessierte Bürger der Stadt Leipzig.

3. Jeder Starter erklärt mit der Abgabe der Meldung seine gesundheitliche Unbedenklichkeit (Sportgesundheit) und die Eigenhaftung für Schäden, die im Zusammenhang mit dem Wettkampf stehen.
4. Die Meldungen sind auf Startkarten, nach Wettkampfnummern und Jahrgängen geordnet, vorzunehmen. Meldeschluss: Wettkampftag bis 13.30 Uhr am Protokolltisch.
5. Das Meldegeld beträgt 2,00 € je Meldung und ist am Wettkampftag in bar zu begleichen.
6. Es gilt die Zwei-Start-Regel. Es erfolgt Handzeitnahme.
7. Wertung: Die drei Erstplatzierten eines jeden Wettkampfes und Altersbereiches erhalten Urkunden.
8. Die Übersicht der Platzierungen wird auf der Homepage des Schwimmsportverbandes Leipzig auf der Webseite: [www.schwimmen-leipzig.de](http://www.schwimmen-leipzig.de) veröffentlicht.
9. Für abhanden gekommene Gegenstände und Wertsachen übernehmen Veranstalter und Rechtsträger der Sportstätte keine Haftung!
10. Mit der Abgabe der Meldung erklären die Vereine und die gemeldeten Aktiven ihr Einverständnis mit der Speicherung und Veröffentlichung - auch auf elektronischem Wege- der personenbezogenen Wettkampfdaten (Name, Geburtsjahrgang, Verein, Ergebnisse) in Meldeergebnissen, Protokollen und Bestenlisten. Zusätzlich erklären Verein und Aktive, dass die genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter, Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

## Volleyball

- Veranstalter: Stadtsportbund Leipzig e.V.
- Ausrichter: Stadtvolleyballverband Leipzig (SVVL)  
Sächsischer Sportverband Volleyball e.V.
- Termin: **Sonntag, 19.11.2023**
- Austragungsort: Sporthalle Engelsdorf  
A.-Winkler-Straße 6 | 04319 Leipzig
- Eröffnung: 9.30 Uhr
- Spielbeginn: 10.00 Uhr

- Teilnehmer:** **Mix- und Männermannschaften – Ü39**
- Spielberechtigt:** Mannschaften, Spielgemeinschaften  
Spielerpass nicht erforderlich  
Für den Nachweis der Altersklasse genügt der Personalausweis
- Anmeldung:** Anmeldungen müssen bis zum **1. November 2023** beim Ausrichter vorliegen
- Startgebühr:** 15,00 € (gilt bei Nichtantreten als Kaution)
- Einzahlung bis zum **1. November 2023** an:
- Bankverbindung : DKB  
IBAN: DE81 1203 0000 0017 4812 76  
BIC: BYLADEM1001  
Kontoinhaber: Bodo Lasch  
Verwendungszweck: Senioren 2023 Männer bzw. Mix  
und den Mannschaftsnamen
- Die Anmeldung ist mit der Überweisung verbindlich. Es erfolgt keine gesonderte Einladung.  
Die Reihenfolge des Eingangs der Überweisung auf dem Konto entscheidet über die Teilnahme.  
Bei Absage nach Ablauf der Zahlungsfrist oder bei Nichtantritt verbleibt die Teilnehmergebühr beim Ausrichter.
- Spielregeln:** Gespielt wird nach den gültigen DVV-Spielregeln.
- Spielmodus:** Der Spielmodus richtet sich nach der Anzahl der teilnehmenden Mannschaften und wird zu Beginn des Turnieres bekannt gegeben.
- Schiedsgericht:** Die spielfreien Mannschaften stellen das Schiedsgericht.
- Ehrungen:** Urkunden für Mannschaften und jeden Teilnehmer
- Verpflegung:** Verpflegung wird zu günstigen Preisen vom Ausrichter angeboten.
- Ansprechpartner:** Bei Anfragen und Auskünften wendet euch an:  
  
Bodo Lasch (Ausrichter und Vorsitzender Stadtfachausschuss Leipzig)  
Tel.: 0177 461 2602  
E-Mail: [l.e.bo@gmx.de](mailto:l.e.bo@gmx.de)
- Sonstiges:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände.

Sportunfälle sind generell durch den eigenen Verein zu melden.  
Mit der Teilnahme erklärt ihr euch mit der Veröffentlichung von Bild-  
und Textmaterial einverstanden.  
Die Turnierleitung behält sich notwendige Änderungen vor.  
Aktuelle Informationen unter:  
<http://www.ssvb.org> – Bereich Breiten- /Freizeitsport

## Wandern

### Wanderung durch den nördlichen Auwald

- Veranstalter: Stadtsportbund Leipzig e.V.
- Ausrichter: Verein Leipziger Wanderer e.V.  
Wandergruppe „2 Meilenstiefel“
- Wanderleiterinnen: Brigitte Oelsner; [oelsner@wanderverein-leipzig.de](mailto:oelsner@wanderverein-leipzig.de)  
Marlies Oehlert; [oehlert@wanderverein-leipzig.de](mailto:oehlert@wanderverein-leipzig.de)
- Datum: Sonntag, 19.11.2023
- Treff: 10.00 Uhr – 15km Wanderung  
11.30 Uhr – 7km geführte Wanderung
- Treffpunkt: 15km Wanderung  
Leipzig-Lützschena; Straßenbahnhaltestelle „Lützschena“  
zu erreichen mit Straßenbahn Linie 11.
- 7km Wanderung – geführte Wanderung  
Leipzig; Jahnallee 61, „Capa-Haus“  
Straßenbahnhof Angerbrücke
- Für die 7km geführte Wanderung ist eine Anmeldung  
bis 9. November 2023 unter [oelsner@wanderverein-leipzig.de](mailto:oelsner@wanderverein-leipzig.de) oder  
[oehlert@wanderverein-leipzig.de](mailto:oehlert@wanderverein-leipzig.de) erforderlich!!
- Ziel: Gaststätte „3Kastanien“ Dammstraße 1; 04229 Leipzig
- Startgebühr: 4,00 € pro TeilnehmerIn (Gäste)
- Meldung: vor Ort am Start  
Anmeldung für 7km geführte Wanderung bis 7. November 2021  
erforderlich
- Sonstiges: Die Wandergruppen organisieren ihre Strecke zum Ziel als  
Sternwanderung in Eigenregie. Dabei werden Startzeit, Streckenlänge



und Tempo so gewählt, dass die Ankunft am Ziel in der Zeit zwischen **14:00** und **15:00 Uhr** liegt.

Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Teilnehmerurkunde!  
Im Anschluss an die Wanderungen gemütlicher Jahresabschluss mit  
Glühwein und Bratwurst

**Jede\*r Teilnehmer\*in ist selbst dafür verantwortlich, die zur Teilnahme geltenden Regelungen zu erfüllen.**

## Dezentrale Mitmach-Angebote

### Montag, 13. November 2023

08.30 – 10.00 Uhr	Rudern für Senioren	Gesundheitssport Dr. Heine e.V. Groitzscher Straße 91   04179 Leipzig Bitte telefonische Anmeldung unter 0341 2419893!
08.30 – 09.30 Uhr	Yoga sanft	Bewegungs- und Gesundheitssportverein Plagwitz e.V. Wachsmuthstraße 3   04229 Leipzig
09.00 – 10.00 Uhr	Herzsport	Gesundheitssportverein Leipzig e.V. Lessingstraße 1   04109 Leipzig Anmeldung unter 0341/496905-0 erforderlich
09.00 – 10.30 Uhr	Parkinson - mittel	Gesundheitssportverein Leipzig e.V. Lessingstraße 1   04109 Leipzig Anmeldung unter 0341/496905-0 erforderlich
09.30 – 10.30 Uhr	Nordic Walking	BSV AOK Leipzig e.V. A.-Bruckner-Allee 1   04229 Leipzig
10.00 – 11.00 Uhr	Wirbelsäulen- Gymnastik	Gesundheitssportverein Leipzig e.V. Lessingstraße 1   04109 Leipzig Anmeldung unter 0341/496905-0 erforderlich
10.00 – 11.00 Uhr	Herzsport	Gesundheitssportverein Leipzig e.V. Lessingstraße 1   04109 Leipzig Anmeldung unter 0341/496905-0 erforderlich

10.00 – 11.30 Uhr	Rudern für Senioren	Gesundheitssport Dr. Heine e.V. Groitzscher Straße 91   04179 Leipzig Bitte telefonische Anmeldung unter 0341 2419893!
10.15 – 11.15 Uhr	Pilates	Bewegungs- und Gesundheitssportverein Plagwitz e.V. Wachsmuthstraße 3   04229 Leipzig
10.45 – 11.45 Uhr	Prävention Gymnastik	HSG DHfK Leipzig e.V. TH Lauchstädter Straße Lauchstädter Straße 6-8   04229 Leipzig
10.45 – 11.45 Uhr	Parkinson Hockergymnastik	Gesundheitssportverein Leipzig e.V. Lessingstraße 1   04109 Leipzig Anmeldung unter 0341/496905-0 erforderlich
11.00 – 12.00 Uhr	Volleyball	BSV AOK Leipzig e.V. A.-Bruckner-Allee 1   04229 Leipzig Turnhalle
11.30 – 12.30 Uhr	Fitness-Mix	Bewegungs- und Gesundheitssportverein Plagwitz e.V. Wachsmuthstraße 3   04229 Leipzig
11.30 – 12.30 Uhr	Nordic Walking	BSV AOK Leipzig e.V. A.-Bruckner-Allee 1   04229 Leipzig
12.00 – 13.00 Uhr	Prävention Gymnastik	HSG DHfK Leipzig e.V. TH Lauchstädter Straße Lauchstädter Straße 6-8   04229 Leipzig
12.30 – 13.30 Uhr	Wirbelsäulen- Gymnastik	Gesundheitssportverein Leipzig e.V. Lessingstraße 1   04109 Leipzig Anmeldung unter 0341/496905-0 erforderlich
17.00 – 18.00 Uhr	Rückenschule/ Gymnastik	Gesundheitssport Dr. Heine e.V. Groitzscher Straße 91   04179 Leipzig Bitte telefonische Anmeldung unter 0341 2419893!
18.00 – 19.00 Uhr	Bauch-Beine-Po	Gesundheitssport Dr. Heine e.V. Groitzscher Straße 91   04179 Leipzig Bitte telefonische Anmeldung unter 0341 2419893!

## Dienstag, 14. November 2023

08.00 – 09.00 Uhr	Fit-Mix 50+	BSV AOK Leipzig e.V. A.-Bruckner-Allee 1   04229 Leipzig Fitnessraum
08.15 – 09.15 Uhr	Reha-Sport	Bewegungs- und Gesundheitssportverein Plagwitz e.V. Außenstelle Großschocher; Tel. 2419 657 Bismarckstraße 41   04249 Leipzig
08.30 – 09.30 Uhr	Mammakarzinom	Gesundheitssportverein Leipzig e.V. Lessingstraße 1   04109 Leipzig Anmeldung unter 0341/496905-0 erforderlich
08.45 – 09.45 Uhr	Qigong	Bewegungs- und Gesundheitssportverein Plagwitz e.V. Wachsmuthstraße 3   04229 Leipzig
09.00 – 10.00 Uhr	Ergometer-Rudern	Gesundheitssport Dr. Heine e.V. Groitzscher Straße 91   04179 Leipzig Bitte telefonische Anmeldung unter 0341 2419893!
10.00 – 11.00 Uhr	Aerobic 50+	BSV AOK Leipzig e.V. A.-Bruckner-Allee 1   04229 Leipzig Aerobicraum
10.00 – 11.00 Uhr	Fit-Mix 50+	BSV AOK Leipzig e.V. A.-Bruckner-Allee 1   04229 Leipzig Fitnessraum
10.00 – 11.00 Uhr	Wirbelsäulen- Gymnastik	Gesundheitssportverein Leipzig e.V. Lessingstraße 1   04109 Leipzig Anmeldung unter 0341/496905-0 erforderlich
11.00 – 12.00 Uhr	Fit-Mix 50+	BSV AOK Leipzig e.V. A.-Bruckner-Allee 1   04229 Leipzig Fitnessraum
11.30 – 12.30 Uhr	Tanz/Gymnastik	HSG DHfK Leipzig e.V. Sozialkulturelles Zentrum „Die Villa“ Lessingstraße 7   04109 Leipzig

11.45 – 12.45 Uhr	Prävention Gymnastik	HSG DHfK Leipzig e.V. TH Lauchstädter Straße Lauchstädter Straße 6-8   04229 Leipzig
14.00 – 15.00 Uhr	Reha-Sport „Herz / Kreislauf“	Bewegungs- und Gesundheitssportverein Plagwitz e.V. Wachsmuthstraße 3   04229 Leipzig
15.00 – 16.00 Uhr	Wirbelsäulen- Gymnastik	Gesundheitssportverein Leipzig e.V. Lessingstraße 1   04109 Leipzig Anmeldung unter 0341/496905-0 erforderlich
17.00 – 18.00 Uhr	Rückenschule/ Gymnastik	Gesundheitssport Dr. Heine e.V. Groitzscher Straße 91   04179 Leipzig Bitte telefonische Anmeldung unter 0341 2419893!
19.30 – 20.30 Uhr	Badminton	TSV Leipzig 76 e.V. Turnhalle 91. Schule Uranusstraße 1   04205 Leipzig Hallenturnschuhe (helle Sohle) erforderlich Anmeldung unter 0341/4217 874 erforderlich

### **Mittwoch, 15. November 2023**

10.30 – 12.00 Uhr	Steptanz	HSG DHfK Leipzig e.V. Sozialkulturelles Zentrum „Die Villa“ Lessingstraße 7   04109 Leipzig
-------------------	----------	---

### **Donnerstag, 16. November 2023**

08.15 – 09.15 Uhr	Sitzball- und Hockergruppe	Bewegungs- und Gesundheitssportverein Plagwitz e.V. Außenstelle Großschocher; Tel. 2419 657 Bismarckstraße 41   04249 Leipzig
08.30 – 10.00 Uhr	Rudern für Senioren	Gesundheitssport Dr. Heine e.V. Groitzscher Straße 91   04179 Leipzig Bitte telefonische Anmeldung unter 0341 2419893!

09.00 – 10.00 Uhr	Wirbelsäulen- Gymnastik	Gesundheitssportverein Leipzig e.V. Lessingstraße 1   04109 Leipzig Anmeldung unter 0341/496905-0 erforderlich
10.00 – 11.00 Uhr	Reha-Sport	Bewegungs- und Gesundheitssportverein Plagwitz e.V. Wachsmuthstraße 3   04229 Leipzig
10.00 – 11.00 Uhr	Wirbelsäulen- Gymnastik	Gesundheitssportverein Leipzig e.V. Lessingstraße 1   04109 Leipzig Anmeldung unter 0341/496905-0 erforderlich
10.00 – 11.30 Uhr	Rudern für Senioren	Gesundheitssport Dr. Heine e.V. Groitzscher Straße 91   04179 Leipzig Bitte telefonische Anmeldung unter 0341 2419893!
11.00 – 12.00 Uhr	Kniesport	Gesundheitssportverein Leipzig e.V. Lessingstraße 1   04109 Leipzig Anmeldung unter 0341/496905-0 erforderlich
11.30 – 12.30 Uhr	Tanz/Gymnastik	HSG DHfK Leipzig e.V. Sozialkulturelles Zentrum „Die Villa“ Lessingstraße 7   04109 Leipzig
12.00 – 13.00 Uhr	Herzsport	Gesundheitssportverein Leipzig e.V. Lessingstraße 1   04109 Leipzig Anmeldung unter 0341/496905-0 erforderlich
15.00 – 16.00 Uhr	Herzsport	Gesundheitssportverein Leipzig e.V. Lessingstraße 1   04109 Leipzig Anmeldung unter 0341/496905-0 erforderlich
15.15 – 16.15 Uhr	Yoga sanft	Bewegungs- und Gesundheitssportverein Plagwitz e.V. Außenstelle Großschocher; Tel.: 2419 657 Bismarckstraße 41   04249 Leipzig

19.30 – 20.30 Uhr	Badminton	TSV Leipzig 76 e.V. Turnhalle 91. Schule Uranusstraße 1   04205 Leipzig Hallenturnschuhe (helle Sohle) erforderlich Anmeldung unter 0341/4217 874 erforderlich
-------------------	-----------	--

**Freitag, 17. November 2023**

09.00 – 10.00 Uhr	Herzsport	Gesundheitssportverein Leipzig e.V. Lessingstraße 1   04109 Leipzig Anmeldung unter 0341/496905-0 erforderlich
-------------------	-----------	---

10.00 – 11.00 Uhr	Wirbelsäulen- Gymnastik	Gesundheitssportverein Leipzig e.V. Lessingstraße 1   04109 Leipzig Anmeldung unter 0341/496905-0 erforderlich
-------------------	----------------------------	---

10.00 – 11.00 Uhr	Nordic Walking	BSV AOK Leipzig e.V. A.-Bruckner-Allee 1   04229 Leipzig
-------------------	----------------	---

11.30 – 12.30 Uhr	Altersturnen	HSG DHfK Leipzig e.V. TH Lauchstädter Straße Lauchstädter Straße 6-8   04229 Leipzig
-------------------	--------------	--