

## LEHRGANG ÜBUNGSLEITER-C BREITENSport 2023 KOMPAKT | 90 LE

<b>Daten des Lehrgangs</b>	3. März bis 20. Juni 2023
<b>Lehrgangsumfang</b>	insgesamt 90 Lerneinheiten à 45 Minuten
<b>Lehrgangsgebühr</b>	325,00 €   zu zahlen per Überweisung bis zum individuellen Zahlungsziel  Der Beitrag wird nicht zurückgezahlt, wenn der Teilnehmer vor Abschluss des Lehrganges fehlt bzw. ihn vorzeitig beendet. Mit der Anmeldung werden die <a href="#">Allg. Teilnahmebedingungen</a> anerkannt.
<b>Bescheinigung</b>	Der Lehrgang wird bei durchgängiger Teilnahme und bestandener Prüfung mit der Lizenz Übungsleiter-C Breitensport bescheinigt.
<b>Lehrgangsorte</b>	verschiedene Sportstätten in der Stadt Leipzig
<b>Lehrgangsmaterial</b>	Sie erhalten eine Mappe für die Handouts der einzelnen Lehrgangsteile.
<b>Versorgung</b>	In der Lehrgangsgebühr sind folgende Versorgungsleistungen inkludiert: Mineralwasser, Kaffee, Tee (je nach Sportstätte) sowie ein Mittagsimbiss an ausgewählten Tagen

### LEHRGANGSINFORMATIONEN

<b>Teil I</b>	<b>Freitag, 3. März 2023</b>	
	■ Nordanlage Sportforum Leipzig   Am Sportforum 5   04105 Leipzig	
17.00 - 17.45	<b>Eröffnung des Lehrgangs, Informationen</b>	Sophie Thiele
18.00 - 21.00	„Diskriminierung im Sport begegnen“ (Theorie)   4 LE	Referenten des LSB Sachsen
	<b>Samstag, 4. März 2023</b>	
	■ Nordanlage Sportforum Leipzig   Am Sportforum 5   04105 Leipzig	
08.00 – 12.00	<b>Training der Tiefenmuskulatur</b>   5 LE	Max Schulte
12.45 – 16.45	<b>Koordinationstraining</b>   5 LE	Alexander Schunke
	<b>Sonntag, 5. März 2023</b>	
	■ Nordanlage Sportforum Leipzig   Am Sportforum 5   04105 Leipzig	
8.30 – 14.30	<b>Systematik Sportspiele   Kleine Spiele</b>   7 LE	Peter Schütze

**Teil II****Freitag, 17. März 2023**

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

17.00 - 20.00 **Veranstaltungsorganisation** (Theorie) | 4 LE Sophie Thiele**Samstag, 18. März 2023**

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

08.30 - 14.30 **Funktionelles Training | Funktionelles Zirkeltraining** | 7 LE Eric Noack**Teil III****Freitag, 12. Mai 2023**

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

17.00 - 21.00 **Ausdauerentwicklung** (Theorie) | 5 LE Nico Jekov**Samstag, 13. Mai 2023**

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

08.00 - 12.00 **Leichtathletik** | 5 LE Christian Gustedt12.45 - 15.45 **Deutsches Sportabzeichen** | 4 LE Peter Schütze**Sonntag, 14. Mai 2023**

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

08.00 – 16.00 **Rückenschule und Stretching** | 9 LE Paula Gredig**Teil IV****Freitag, 2. Juni 2023**

■ Stadtsportbund Leipzig e.V. | Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig

17.00 – 21.00 **Sportgerechte Ernährung** | 5 LE Victoria Birnbaum**Samstag, 3. Juni 2023**

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

08.00 - 15.00 **Faszientraining** | 8 LE Franziska Köhler**Sonntag, 4. Juni 2023**

■ SH An der Kotsche | An der Kotsche 39 | 04207 Leipzig

09.00 - 13.00 **Floorball** | 5 LE Jennifer Thomas

## Teil V

**Freitag, 16. Juni 2023**

■ Stadtsportbund Leipzig e.V. | Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig

17.00 - 21.00 **Soziale Kompetenz von Übungsleiter\*innen** (Theorie) | 5 LE Alexander Schunke

**Samstag, 17. Juni 2023**

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

08.00 - 12.00 **Fußball** | 5 LE Thomas Goretzky

12.45 – 16.45 **Outdoorsport** | 5 LE Paula Gredig

## Teil VI

**Dienstag, 20. Juni 2023**

■ Stadtsportbund Leipzig e.V. | Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig

17.00 - 20.00 **Prüfung | Übergabe Lizenzen | Lehrgangsauswertung** | 4 LE Sophie Thiele

### Hinweis:

Für die **AKTIVE** Teilnahme an den Praxiseinheiten ist ausreichend körperliche Fitness eine Teilnahmevoraussetzung. Die Anwesenheit/Hospitation ist nicht ausreichend.

## KONTAKTDATEN DES VERANSTALTERS

Stadtsportbund Leipzig e.V.  
Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig  
www.ssb-leipzig.de

## IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Sophie Thiele  
Referentin Aus- und Weiterbildung/Veranstaltungen

✉ thiele@ssb-leipzig.de



0341 308946-15



0341 308946-19