

LEHRGANG ÜBUNGSLEITER-C BREITENSport 2023 KOMPAKT | 90 LE

Daten des Lehrgangs	3. März bis 20. Juni 2023
Lehrgangsumfang	insgesamt 90 Lerneinheiten à 45 Minuten
Lehrgangsgebühr	325,00 € zu zahlen per Überweisung bis zum individuellen Zahlungsziel Der Beitrag wird nicht zurückgezahlt, wenn der Teilnehmer vor Abschluss des Lehrganges fehlt bzw. ihn vorzeitig beendet. Mit der Anmeldung werden die Allg. Teilnahmebedingungen anerkannt.
Bescheinigung	Der Lehrgang wird bei durchgängiger Teilnahme und bestandener Prüfung mit der Lizenz Übungsleiter-C Breitensport bescheinigt.
Lehrgangsorte	verschiedene Sportstätten in der Stadt Leipzig
Lehrgangsmaterial	Sie erhalten eine Mappe für die Handouts der einzelnen Lehrgangsteile.
Versorgung	In der Lehrgangsgebühr sind folgende Versorgungsleistungen inkludiert: Mineralwasser, Kaffee, Tee (je nach Sportstätte) sowie ein Mittagsimbiss an ausgewählten Tagen

LEHRGANGSINFORMATIONEN

Teil I	Freitag, 3. März 2023	
	■ Nordanlage Sportforum Leipzig Am Sportforum 5 04105 Leipzig	
17.00 - 17.45	Eröffnung des Lehrgangs, Informationen	Sophie Thiele
18.00 - 21.00	„Diskriminierung im Sport begegnen“ (Theorie) 4 LE	Referenten des LSB Sachsen
	Samstag, 4. März 2023	
	■ Nordanlage Sportforum Leipzig Am Sportforum 5 04105 Leipzig	
08.00 – 12.00	Training der Tiefenmuskulatur 5 LE	Max Schuhte
12.45 – 16.45	Koordinationstraining 5 LE	Alexander Schunke
	Sonntag, 5. März 2023	
	■ Nordanlage Sportforum Leipzig Am Sportforum 5 04105 Leipzig	
8.30 – 14.30	Systematik Sportspiele Kleine Spiele 7 LE	Peter Schütze

Teil II**Freitag, 17. März 2023**

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

17.00 - 20.00 **Veranstaltungsorganisation** (Theorie) | 4 LE Sophie Thiele**Samstag, 18. März 2023**

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

08.30 - 14.30 **Funktionelles Training | Funktionelles Zirkeltraining** | 7 LE Eric Noack**Teil III****Freitag, 12. Mai 2023**

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

17.00 - 21.00 **Ausdauerentwicklung** (Theorie) | 5 LE Nico Jekov**Samstag, 13. Mai 2023**

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

08.00 - 12.00 **Leichtathletik** | 5 LE Christian Gustedt12.45 - 15.45 **Deutsches Sportabzeichen** | 4 LE Peter Schütze**Sonntag, 14. Mai 2023**

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

08.00 – 16.00 **Rückenschule und Stretching** | 9 LE Paula Gredig**Teil IV****Freitag, 2. Juni 2023**

■ Stadtsportbund Leipzig e.V. | Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig

17.00 – 21.00 **Sportgerechte Ernährung** | 5 LE Victoria Birnbaum**Samstag, 3. Juni 2023**

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

08.00 - 15.00 **Faszientraining** | 8 LE Franziska Köhler**Sonntag, 4. Juni 2023**

■ SH An der Kotsche | An der Kotsche 39 | 04207 Leipzig

09.00 - 13.00 **Floorball** | 5 LE Jennifer Thomas

Teil V

Freitag, 16. Juni 2023

■ Stadtsportbund Leipzig e.V. | Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig

17.00 - 21.00 **Soziale Kompetenz von Übungsleiter*innen** (Theorie) | 5 LE Alexander Schunke

Samstag, 17. Juni 2023

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

08.00 - 12.00 **Fußball** | 5 LE Thomas Goretzky

12.45 – 16.45 **Outdoorsport** | 5 LE Paula Gredig

Teil VI

Dienstag, 20. Juni 2023

■ Stadtsportbund Leipzig e.V. | Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig

17.00 - 20.00 **Prüfung | Übergabe Lizenzen | Lehrgangsauswertung** | 4 LE Sophie Thiele

Hinweis:

Für die **AKTIVE** Teilnahme an den Praxiseinheiten ist ausreichend körperliche Fitness eine Teilnahmevoraussetzung. Die Anwesenheit/Hospitation ist nicht ausreichend.

KONTAKTDATEN DES VERANSTALTERS

Stadtsportbund Leipzig e.V.
Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig
www.ssb-leipzig.de

IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Sophie Thiele
Referentin Aus- und Weiterbildung/Veranstaltungen

✉ thiele@ssb-leipzig.de



0341 308946-15



0341 308946-19