

SPORTARTÜBERGREIFENDER GRUNDLEHRGANG 2/2023

Daten des Lehrgangs	18. April – 4. Mai 2023 jeweils Dienstag und Donnerstag 17.00 bis 21.00 Uhr
Lehrgangsumfang	insgesamt 30 Lerneinheiten à 45 Minuten
Lehrgangsgebühr	65,00 € zu zahlen per Überweisung bis zum individuellen Zahlungsziel
	Der Beitrag wird nicht zurückgezahlt, wenn es nach einer Absage durch den Teilnehmer keinen Nachrücker gibt oder wenn der Teilnehmer vor Abschluss des Lehrganges fehlt bzw. ihn vorzeitig beendet.
Bescheinigung	Der Lehrgang wird bei durchgängiger Teilnahme und bestandener Prüfung mit einem Zertifikat bescheinigt.
Lehrgangsort	Nordanlage Sportforum Leipzig Am Sportform 5 04105 Leipzig Seminarraum von Judo- und Leichtathletikhalle (Ausschilderung in der Halle folgen) Kostenfreie Parkmöglichkeiten sind vorhanden.
Lehrgangsmaterial	Sie erhalten eine Mappe für die Handouts der einzelnen Lehrgangsteile.
Versorgung	In der Lehrgangsgebühr sind <u>keine</u> Versorgungsleistungen inkludiert. Es stehen in den Pausen keine Einkaufsmöglichkeiten zur Verfügung.

LEHRGANGSPLAN

Teil 1	Dienstag, 18. April 2023
17.00 - 17.10	Lehrgangseröffnung Sophie Thiele
17.10 – 21.00	Motorische Fähigkeiten Belastungsgestaltung Eric Noack
Teil 2	Donnerstag, 20. April 2023
17.00 - 21.00 Uhr	Aufbau einer Übungsstunde und Bedeutung der Erwärmung Grundlagen der Sportbiologie und Auswirkungen des sportlichen Übens auf den Organismus Stütz- und Bewegungssystem Nico Jekov

Teil 3**Dienstag, 25. April 2023**

17.00 - 21.00 Uhr

Abhängigkeitsentwicklung und Ursachen
Psychoaktive Substanzen und ihre Wirkungen
| Matthias Rost**Teil 4****Donnerstag, 27. April 2023**




17.00 - 21.00 Uhr

Kommunikation | Konfliktbewältigung | Motivation
| Chris Klatt**Teil 5****Dienstag, 2. Mai 2023**

17.00 – 21.00 Uhr

Die pädagogische Führung von Übungsgruppen
Die Aufsichtspflicht und Haftung des Übungsleiters
| Frank Dannhauer**Teil 6****Donnerstag, 4. Mai 2023**

17.00 - 21.00 Uhr

Aufbau des DOSB | Sportselbstverwaltung | Öffentliche Sportverwaltung
| Frank Dannhauer**KONTAKTDATEN VERANSTALTER**Stadtsportbund Leipzig e.V.
Goyastraße 2 d | 04105 Leipzigwww.ssb-leipzig.de _Leistungen | Aus- und Weiterbildung**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**Sophie Thiele
Referentin Aus- und Weiterbildung/Veranstaltungen thiele@ssb-leipzig.de 0341 308946-15 0341 308946-19