

# LEHRGANG ÜBUNGSLEITER-C BREITENSport 2022

## PROFILLEHRGANG ERWACHSENE/ÄLTERE | 60 LE



<b>Daten des Lehrgangs</b>	25. März bis 14. Juni 2022
<b>Lehrgangsumfang</b>	insgesamt 60 Lerneinheiten à 45 Minuten
<b>Lehrgangsgebühr</b>	220,00 €   zu zahlen per Überweisung bis zum individuellen Zahlungsziel  Der Beitrag wird nicht zurückgezahlt, wenn es nach einer Absage durch den Teilnehmer keinen Nachrücker gibt oder wenn der Teilnehmer vor Abschluss des Lehrganges fehlt bzw. ihn vorzeitig beendet.
<b>Bescheinigung</b>	Der Lehrgang wird bei durchgängiger Teilnahme und bestandener Prüfung mit der Lizenz Übungsleiter-C Breitensport bescheinigt, sofern der Aufbaulehrgang mit 30 LE absolviert wurde.
<b>Lehrgangsorte</b>	verschiedene Sportstätten in der Stadt Leipzig
<b>Lehrgangsmaterial</b>	Sie erhalten eine Mappe für die Handouts der einzelnen Lehrgangsteile.
<b>Versorgung</b>	In der Lehrgangsgebühr sind folgende Versorgungsleistungen inkludiert: Mineralwasser, Kaffee, Tee (je nach Sportstätte) sowie ein Mittagsimbiss an ausgewählten Tagen.

### LEHRGANGSINFORMATIONEN

<b>Teil I</b>	<b>Freitag, 25. März 2022</b>
	■ Nordanlage Sportforum Leipzig   Am Sportforum 5   04105 Leipzig
17.00 - 21.00	<b>Sportgerechte Ernährung</b> (Theorie)   5 LE <span style="float: right;">René Dolge</span>
	<b>Samstag, 26. März 2022</b>
	■ Nordanlage Sportforum Leipzig   Am Sportforum 5   04105 Leipzig
09.00 – 16.15	<b>Faszientraining</b>   8 LE <span style="float: right;">Anett Szabo</span>
	<b>Sonntag, 27. März 2022</b>
	■ Nordanlage Sportforum Leipzig   Am Sportforum 5   04105 Leipzig
08.00 - 16.00	<b>Rückenschule und Stretching</b>   9 LE <span style="float: right;">Lisa Rudolph</span>

## Teil II

**Freitag, 20. Mai 2022**

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

17.00 - 21.00 **Soziale Kompetenz von Übungsleiter\*innen** (Theorie) | 5 LE Alexander Schunke

**Samstag, 21. Mai 2022**

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

08.00 - 12.00 **Fußball** | 5 LE Thomas Goretzky

12.45 - 16.45 **Schwimmen** | 5 LE Karen Kühnert

Praxis anschließend:

■ Schwimmhalle West | Hans-Driesch-Straße 52 A | 04179 Leipzig

**Sonntag, 22. Mai 2022**

■ SH An der Kotsche | An der Kotsche 39 | 04207 Leipzig

09.00 - 13.00 **Floorball** | 5 LE Jennifer Thomas

## Teil III

**Freitag, 10. Juni 2022**

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

17.00 - 21.00 **Ausdauerentwicklung** | 5 LE Nico Jekov

**Samstag, 11. Juni 2022**

■ Sporthalle der HTWK | Arno-Nitzsche-Straße 29 | 04277 Leipzig

08.00 - 12.00 **Basketball** | 5 LE Dr. Thomas Ohrt

12.45 - 16.45 **Volleyball** | 5 LE Karsten Ceschia

## Teil IV

**Dienstag, 14. Juni 2022**

■ Stadtsportbund Leipzig e.V. | Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig

17.00 - 20.00 **Prüfung | Übergabe Lizenzen | Lehrgangsauswertung** | 4 LE Sophie Thiele

## KONTAKTDATEN DES VERANSTALTERS

Stadtsportbund Leipzig e.V.  
Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig  
[www.ssb-leipzig.de](http://www.ssb-leipzig.de)

## IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Sophie Thiele  
Referentin Aus- und Weiterbildung/Veranstaltungen

✉ [thiele@ssb-leipzig.de](mailto:thiele@ssb-leipzig.de)

☎ 0341 308946-15

📞 0341 308946-19