

# LEHRGANG ÜBUNGSLEITER-C BREITENSORT 2019

## PROFILLEHRGANG ERWACHSENE/ÄLTERE | 60 LE



<b>Daten des Lehrgangs</b>	10. Mai bis 25. Juni 2019
<b>Lehrgangsumfang</b>	insgesamt 60 Lerneinheiten à 45 Minuten
<b>Lehrgangsgebühr</b>	200,00 €   zu zahlen per Überweisung bis zum individuellen Zahlungsziel  Der Beitrag wird nicht zurückgezahlt, wenn es nach einer Absage durch den Teilnehmer keinen Nachrücker gibt oder wenn der Teilnehmer vor Abschluss des Lehrganges fehlt bzw. ihn vorzeitig beendet.
<b>Bescheinigung</b>	Der Lehrgang wird bei durchgängiger Teilnahme und bestandener Prüfung mit der Lizenz Übungsleiter-C Breitensport bescheinigt, sofern der Aufbaulehrgang mit 30 LE absolviert wurde.
<b>Lehrgangsorte</b>	verschiedene Sportstätten in der Stadt Leipzig
<b>Lehrgangsmaterial</b>	Sie erhalten eine Mappe für die Handouts der einzelnen Lehrgangsteile.
<b>Versorgung</b>	In der Lehrgangsgebühr sind folgende Versorgungsleistungen inkludiert: Mineralwasser, Kaffee, Tee (je nach Sportstätte) sowie ein Mittagessen an ausgewählten Tagen.

### LEHRGANGSINFORMATIONEN

#### Teil I

##### Freitag, 10. Mai 2019

17.00 - 21.00 Ausdauerentwicklung Nico Jekov  
■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

##### Samstag, 11. Mai 2019

08.00 - 12.00 Fußball Thomas Goretzky  
■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

12.45 - 16.45 Schwimmen Karen Kühnert  
Praxis anschließend:  
■ Schwimmhalle West | Hans-Driesch-Straße 52 A | 04179 Leipzig

##### Sonntag, 12. Mai 2019

08.00 - 16.00 Rückenschule und Stretching Vera Kästner  
■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

## Teil II

■ Nordanlage Sportforum Leipzig | Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig

### Freitag, 24. Mai 2019

17.00 - 21.00 Trainingsmethodik/-didaktik (Theorie) Nicole Grützmacher

### Sonntag, 26. Mai 2019

09.00 – 16.15 Faszientraining René Schober

## Teil III

### Freitag, 21. Juni 2019

17.00 – 21.00 Sportgerechte Ernährung (Theorie) René Dolge  
■ Stadtsportbund Leipzig e.V. | Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig

### Samstag, 22. Juni 2019

08.00 - 12.00 Basketball/Streetball Dr. Thomas Ohrt

12.45 - 16.45 Volleyball Karsten Ceschia  
■ Sporthalle der HTWK | Arno-Nitzsche-Straße 29 | 04277 Leipzig

### Sonntag, 23. Juni 2019

08.00 - 12.00 Floorball Jennifer Thomas  
■ SH An der Kotsche | An der Kotsche 39 | 04207 Leipzig

## Teil IV

### Dienstag, 25. Juni 2019

17.00 - 20.00 Prüfung | Übergabe Lizenzen | Lehrgangsauswertung Sophie Thiele  
■ Stadtsportbund Leipzig e.V. | Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig

## KONTAKTDATEN DES VERANSTALTERS

Stadtsportbund Leipzig e.V.  
Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig  
[www.ssb-leipzig.de](http://www.ssb-leipzig.de)

## IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Sophie Thiele  
Referentin Aus- und Weiterbildung/Veranstaltungen

✉ [thiele@ssb-leipzig.de](mailto:thiele@ssb-leipzig.de)

☎ 0341 308946-15

📠 0341 308946-19