

## Schülerassistent\*innen-Ausbildung Sport 2021

Junge Menschen für ein lebensbegleitendes Sporttreiben zu motivieren ist ein ständiges Ziel und Aufgabe des Stadtsportbundes Leipzig und seiner Jugendorganisation - der Sportjugend Leipzig. Bewegungsmangel im Kinder- und Jugendalter ist mittlerweile zu einem oft diskutierten und ernstzunehmenden Problem unserer Gesellschaft geworden. Neben den Sportvereinen können gerade Schulen die Orte sein, an welchen Kinder und Jugendliche zu Sport und Spiel bewegt werden. Mit der Ausbildung zur/m Schülerassistent\*in Sport können Bewegungs-, Sport- und Spielangebote an alle Schüler vermittelt werden. Die Schülerassistent\*innen werden befähigt, Pausen, Freistunden und Projektstage mit zu gestalten sowie in Arbeitsgemeinschaften, in Schulmannschaften oder bei Kooperationen mit Sportvereinen selbständige Aufgabenbereiche zu übernehmen. Das Schulangebot erfährt somit eine sinnvolle Erweiterung und die jungen Menschen erhalten frühzeitig die Gelegenheit, sich ehrenamtlich zu engagieren sowie Verantwortung für sich selbst und andere zu übernehmen.

### Inhalte:

- Allgemeine Ziele und Aufgaben der Schülerassistent\*innen Sport
- Potentielle Kooperationspartner und die Möglichkeiten der Zusammenarbeit
- Schule und Sport (Schulsport, Kennenlernen der Strukturen des organisierten Sports)
- Pädagogische Grundlagen (z.B. Führung von Sportgruppen)
- Haftungs-, Sorgfalts- und Aufsichtspflicht (Kindeswohlgefährdung)
- Grundlagen der Sportbiologie (Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus)
- Grundlagen der Sportmotorik (Entwicklungsbesonderheiten des Kinder- und Jugendalters)
- Grundlagen der Theorie und Methodik des Lehr- und Trainingsbetriebs (z.B. Aufbau einer Sportstunde/Übungs- und Trainingseinheit, Grundlagen der Belastungsgestaltung,)
- Richtig Sporttreiben: Vom Warm-up bis zum Cool-down
- Kreative Bewegungsformen, Abenteuer- und Erlebnissport in der Pause und bei Schulveranstaltungen
- Kräftigung und Mobilisation des Stütz- und Bewegungssystems in Theorie und Praxis
- Große Sportspiele, Kleine Spiele im Schulsport, New Games
- Grundlagen der Veranstaltungsorganisation

Die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwartet ein interessanter aber intensiver Lehrgang mit ausgewogenem Wechsel von Theorie und Praxis. In der Vermittlung der Inhalte liegen die Schwerpunkte auf Gruppenarbeit und Selbsttätigkeit, wobei vor allem der Spaß nicht zu kurz kommt. Ganz im Sinne von: **Nur was man selber tut, behält man gut!** Dies bedeutet, dass die angehenden Schülerassistent\*innen Sport bewusst in die Rolle eines Übungsleiters hineinversetzt werden, um praktische Erfahrungen zu sammeln. So werden ganz nebenbei Handlungssicherheit entwickelt, kommunikative Fähigkeiten geschult, Präsentieren geübt, Verantwortungsübernahme und Regelbewusstsein vermittelt sowie Organisationsfähigkeiten ausgebildet.

## Die Lehrgangsdaten im Überblick

- WANN** 18.-22.10.2021 (1. Woche in den Herbstferien)
- WO** Sportschule „Egidius-Braun“ Leipzig | Abtaundorfer Straße 47 | 04347 Leipzig
- WER** Teilnehmen können alle sportlich engagierten Schülerinnen und Schüler ab dem 9./10. Schuljahr aus Oberschulen, Gymnasien und Schulen mit Ganztagsbetreuung im Sport. **Voraussetzung zur Teilnahme ist die Mitgliedschaft in einem sächsischen Sportverein!**
- GEBÜHR** **125,00€ Teilnahmegebühr** (inkl. Kursgebühr, Übernachtung und Verpflegung)
- ABSCHLUSS** Zertifikat „Sportartübergreifender Grundlehrgang“ des Landessportbundes Sachsen, welches zur weiterführenden Übungsleiter\*innenausbildung befähigt
- ANMELDUNG** ab 01.04.2021 über die Geschäftsstelle des Stadtsporbundes Leipzig e.V.

**Achtung!** Es werden keine Reservierungen vorgenommen, die Vergabe der Plätze erfolgt nach Eingang der Anmeldeformulare.

Stadtsporbund Leipzig e.V.  
Katja Pausch  
Goyastraße 2d  
04105 Leipzig  
  
Fax: 0341 308946 19

Fragen zum Lehrgang beantwortet Ihnen **Frau Katja Pausch** vom Stadtsporbund Leipzig gern unter [pausch@ssb-leipzig.de](mailto:pausch@ssb-leipzig.de) oder unter Telefon 0341 308946 16.