

KURSIONFORMATIONEN

Zielsetzung dieses sportartübergreifenden Kurses ist es, Ihnen als Übungsleiter Grundwissen zu einem speziellen Themenkreis zu vermitteln oder dieses aufzufrischen. Der Anspruch an eine gute Qualität des Übungs- und Trainingsbetriebs erfordert eine regelmäßige Weiterbildung, deshalb ist innerhalb der in der Lizenz eingetragenen Gültigkeitsdauer von vier Jahren die Teilnahme an insgesamt 15 Lerneinheiten verbindlich.

Neben einem Theorieteil zur Einführung in das Thema gibt es auch praktische Übungen.

Freitag, 09.07.2021 | 17.00 - 21.00 Uhr

16.30 Uhr Anmeldung
Übergabe Selbstauskunft | ggf. Schnelltest

17.00 Uhr Kurseröffnung
Begrüßung | organisatorische Hinweise

17.10 Uhr Kurs | Theorie und Praxis
| Eric Noack | Diplomsportlehrer

21.00 Uhr Kursende



Für die Praxis bitte geeignete Sportkleidung, saubere und abriebfeste Turnschuhe sowie ein „körpergroßes“ Handtuch für die Gymnastikmatte mitbringen.

Kursmaterial Sie erhalten ein Handout.

Pausen Kleinere Pausen zwischen den einzelnen Kursthemen werden vom Referenten individuell eingefügt.

Versorgung Inkludiert sind Mineralwasser, Kaffee, Tee, Obst und Gebäck.

Bescheinigung Der vollständig absolvierte Kurs kann anteilig mit 5 LE für die Verlängerung der Lizenz ÜL-C Breitensport anerkannt werden.

Kursort Sportforum Nordanlage
Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig
Seminarraum (Beschilderung folgen) und Mehrzwecksporthalle

Begrüßung | organisatorische Hinweise

Kostenfreie Parkplätze vorhanden.