

KURS LIZENZVERLÄNGERUNG ÜBUNGSLEITER-C BREITENSPO

„FÜR ANFÄNGER: GRUNDLAGEN DES TAPENS“

KURSIONFORMATIONEN

Zielsetzung dieses sportartübergreifenden Kurses ist es, Ihnen als Übungsleiter Grundwissen zu einem speziellen Themenkreis zu vermitteln oder dieses aufzufrischen. Der Anspruch an eine gute Qualität des Übungs- und Trainingsbetriebs erfordert eine regelmäßige Weiterbildung, deshalb ist innerhalb der in der Lizenz eingetragenen Gültigkeitsdauer von vier Jahren die Teilnahme an insgesamt 15 Lerneinheiten verbindlich.

Der Kurs vermittelt die wichtigsten Grundlagen des kinesiologicalen Tapens in Theorie und Praxis. In der Theorie gibt es Informationen über die Wirkungsweise, das Material, verschiedene Anwendungsmöglichkeiten und die Indikationen sowie Kontraindikationen. In der Praxis geht es um die häufigsten Anlagemöglichkeiten und das Handling/Kleben mit dem Tape.

Freitag, 08.10.2021 | 17.00 - 21.00 Uhr

17.00 Uhr Kurseröffnung

Grundlagen des Tapens | Theorie und Praxis
| Roland Thorand/Elisabeth Grun | Pysiotherapeuten

21.00 Uhr Kursende



Für die Praxis - das Anlegen von Tapeverbänden - bitte eine gut schneidende Schere, geeignete (Sport-) Kleidung - kurze Hose und Top/Trägerhemd/kurzärmliges Shirt - sowie ein „körpergroßes“ Handtuch mitbringen.

Kursmaterial Sie erhalten ein Handout.

Pausen Kleine Pausen zwischen den einzelnen Kursthemen werden vom Referenten individuell eingefügt.

Versorgung Inkludiert sind Mineralwasser, Kaffee, Tee, Obst und Gebäck.

Bescheinigung Der vollständig absolvierte Kurs kann anteilig mit 5 LE für die Verlängerung der Lizenz ÜL-C Breitensport anerkannt werden.

Kursort Sportforum Nordanlage
Am Sportforum 5 | 04105 Leipzig
Seminarraum (Beschilderung folgen)

Kostenfreie Parkplätze vorhanden.

Wie bereits informiert: Für alle Bildungsangebote des SSB Leipzig e.V. gilt 3G. Bitte Nachweis Geimpft – Genesen – Gestestet (offizielle Teststation) vorlegen. Schnelltest nicht älter als 24 Stunden, PCR-Test nicht älter als 48 Stunden.