

SPORTARTÜBERGREIFENDER GRUNDLEHRGANG 5/2020

Daten des Lehrgangs	3. bis 26. November 2020 jeweils Dienstag und Donnerstag 17.00 bis 21.00 Uhr
Lehrgangsumfang	insgesamt 30 Lerneinheiten à 45 Minuten
Lehrgangsgebühr	45,00 € zu zahlen per Überweisung bis zum individuellen Zahlungsziel
	Der Beitrag wird nicht zurückgezahlt, wenn es nach einer Absage durch den Teilnehmer keinen Nachrücker gibt oder wenn der Teilnehmer vor Abschluss des Lehrganges fehlt bzw. ihn vorzeitig beendet.
Bescheinigung	Der Lehrgang wird bei durchgängiger Teilnahme und bestandener Prüfung mit einem Zertifikat bescheinigt.
Lehrgangsort	Nordanlage Sportforum Leipzig Am Sportforum 5 04105 Leipzig Seminarraum von Judo- und Leichtathletikhalle (Ausschilderung in der Halle folgen) Kostenfreie Parkmöglichkeiten sind vorhanden.
Lehrgangsmaterial	Sie erhalten eine Mappe für die Handouts der einzelnen Lehrgangsteile.
Versorgung	In der Lehrgangsgebühr sind <u>keine</u> Versorgungsleistungen inkludiert. Es stehen in den Pausen keine Einkaufsmöglichkeiten zur Verfügung.

LEHRGANGSPLAN

Teil 1	Dienstag, 3. November 2020
17.00 - 17.30	Lehrgangseröffnung Sophie Thiele
17.30 – 21.00	Aufbau einer Übungsstunde und Bedeutung der Erwärmung Grundlagen der Sportbiologie und Auswirkungen des sportlichen Übens auf den Organismus Stütz- und Bewegungssystem Nico Jekov
Teil 2	Donnerstag, 5. November 2020
17.00 - 21.00 Uhr	Kommunikation Konfliktbewältigung Motivation Christopher Klatt

Teil 3**Dienstag, 10. November 2020**

17.00 - 21.00 Uhr

Abhängigkeitsentwicklung und Ursachen
Psychoaktive Substanzen und ihre Wirkungen
| Matthias Rost**Teil 4****Donnerstag, 12. November 2020**

17.00 - 21.00 Uhr

Motorische Fähigkeiten
Belastungsgestaltung
| Eric Noack**Teil 5****Dienstag, 24. November 2020**




17.00 – 21.00 Uhr

Die pädagogische Führung von Übungsgruppen
Die Aufsichtspflicht und Haftung des Übungsleiters
| Frank Dannhauer**Teil 6****Donnerstag, 26. November 2020**

17.00 - 19.30 Uhr

Aufbau des DOSB | Sportselbstverwaltung | Öffentliche Sportverwaltung

19.30 - 21.00 Uhr

Schriftliche Prüfung
| Frank Dannhauer**KONTAKTDATEN VERANSTALTER**Stadtsportbund Leipzig e.V.
Goyastraße 2 d | 04105 Leipzigwww.ssb-leipzig.de _Leistungen | Aus- und Weiterbildung**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**Sophie Thiele
Referentin Aus- und Weiterbildung/Veranstaltungen thiele@ssb-leipzig.de 0341 308946-15 0341 308946-19