

SPORTARTÜBERGREIFENDER GRUNDLEHRGANG 4/2019

Daten des Lehrgangs	17. September bis 10. Oktober 2019 jeweils Dienstag und Donnerstag 17.00 bis 21.00 Uhr
Lehrgangsumfang	insgesamt 30 Lerneinheiten à 45 Minuten
Lehrgangsgebühr	45,00 € zu zahlen per Überweisung bis zum individuellen Zahlungsziel
	Der Beitrag wird nicht zurückgezahlt, wenn es nach einer Absage durch den Teilnehmer keinen Nachrücker gibt oder wenn der Teilnehmer vor Abschluss des Lehrganges fehlt bzw. ihn vorzeitig beendet.
Bescheinigung	Der Lehrgang wird bei durchgängiger Teilnahme und bestandener Prüfung mit einem Zertifikat bescheinigt.
Lehrgangsort	Nordanlage Sportforum Leipzig Am Sportform 5 04105 Leipzig Seminarraum von Judo- und Leichtathletikhalle (Ausschilderung in der Halle folgen) Kostenfreie Parkmöglichkeiten sind vorhanden.
Lehrgangsmaterial	Sie erhalten eine Mappe für die Handouts der einzelnen Lehrgangsteile.
Versorgung	In der Lehrgangsgebühr sind <u>keine</u> Versorgungsleistungen inkludiert. Es stehen in den Pausen keine Einkaufsmöglichkeiten zur Verfügung.

LEHRGANGSPLAN

Teil 1	Dienstag, 17. September 2019
17.00 - 17.30	Lehrgangseröffnung Sophie Thiele
17.30 – 21.00	Kommunikation Konfliktbewältigung Motivation Christopher Klatt
Teil 2	Donnerstag, 19. September 2019
17.00 - 21.00 Uhr	Motorische Fähigkeiten Belastungsgestaltung Eric Noack

Teil 3**Dienstag, 24. September 2019**

17.00 - 21.00 Uhr

Abhängigkeitsentwicklung und Ursachen
Psychoaktive Substanzen und ihre Wirkungen
| Matthias Rost**Teil 4****Donnerstag, 26. September 2019**

17.00 - 21.00 Uhr

Aufbau einer Übungsstunde und Bedeutung der Erwärmung
Grundlagen der Sportbiologie und Auswirkungen des sportlichen Übens auf
den Organismus
Stütz- und Bewegungssystem
| Nicole Grützmaker**Teil 5****Dienstag, 8. Oktober 2019**


17.00 – 21.00 Uhr

Die pädagogische Führung von Übungsgruppen
Die Aufsichtspflicht und Haftung des Übungsleiters
| Frank Dannhauer**Teil 6****Donnerstag, 10. Oktober 2019**

17.00 - 19.30 Uhr

Aufbau des DOSB | Sportselbstverwaltung | Öffentliche Sportverwaltung

19.30 - 21.00 Uhr

Schriftliche Prüfung
| Frank Dannhauer**KONTAKTDATEN VERANSTALTER**Stadtssportbund Leipzig e.V.
Goyastraße 2 d | 04105 Leipzigwww.ssb-leipzig.de _Leistungen | Aus- und Weiterbildung**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**Sophie Thiele
Referentin Aus- und Weiterbildung/Veranstaltungen thiele@ssb-leipzig.de
 0341 308946-15
 0341 308946-19