

## SPORTARTÜBERGREIFENDER GRUNDLEHRGANG 2/2020

<b>Daten des Lehrgangs</b>	31. März bis 23. April 2020   jeweils Dienstag und Donnerstag   17.00 bis 21.00 Uhr
<b>Lehrgangsumfang</b>	insgesamt 30 Lerneinheiten à 45 Minuten
<b>Lehrgangsgebühr</b>	45,00 €   zu zahlen per Überweisung bis zum individuellen Zahlungsziel
	Der Beitrag wird nicht zurückgezahlt, wenn es nach einer Absage durch den Teilnehmer keinen Nachrücker gibt oder wenn der Teilnehmer vor Abschluss des Lehrganges fehlt bzw. ihn vorzeitig beendet.
<b>Bescheinigung</b>	Der Lehrgang wird bei durchgängiger Teilnahme und bestandener Prüfung mit einem Zertifikat bescheinigt.
<b>Lehrgangsort</b>	Nordanlage Sportforum Leipzig   Am Sportform 5   04105 Leipzig   Seminarraum von Judo- und Leichtathletikhalle (Ausschilderung in der Halle folgen) Kostenfreie Parkmöglichkeiten sind vorhanden.
<b>Lehrgangsmaterial</b>	Sie erhalten eine Mappe für die Handouts der einzelnen Lehrgangsteile.
<b>Versorgung</b>	In der Lehrgangsgebühr sind <u>keine</u> Versorgungsleistungen inkludiert. Es stehen in den Pausen keine Einkaufsmöglichkeiten zur Verfügung.

## LEHRGANGSPLAN

<b>Teil 1</b>	<b>Dienstag, 31. März 2020</b>
17.00 - 17.30	Lehrgangseröffnung   Sophie Thiele
17.30 – 21.00	Kommunikation   Konfliktbewältigung   Motivation   Christopher Klatt
<b>Teil 2</b>	<b>Donnerstag, 2. April 2020</b>
17.00 - 21.00 Uhr	Abhängigkeitsentwicklung und Ursachen Psychoaktive Substanzen und ihre Wirkungen   Matthias Rost

**Teil 3** **Dienstag, 7. April 2020**

17.00 - 21.00 Uhr  
Motorische Fähigkeiten  
Belastungsgestaltung  
| Eric Noack

**Teil 4** **Donnerstag, 9. April 2020**

17.00 - 21.00 Uhr  
Aufbau einer Übungsstunde und Bedeutung der Erwärmung  
Grundlagen der Sportbiologie und Auswirkungen des sportlichen Übens auf  
den Organismus  
Stütz- und Bewegungssystem  
| Nicole Grützmaker

**Teil 5** **Dienstag, 21. April 2020**

17.00 – 21.00 Uhr  
Die pädagogische Führung von Übungsgruppen  
Die Aufsichtspflicht und Haftung des Übungsleiters  
| Frank Dannhauer

**Teil 6** **Donnerstag, 23. April 2020**

17.00 - 19.30 Uhr  
Aufbau des DOSB | Sportselbstverwaltung | Öffentliche Sportverwaltung  
19.30 - 21.00 Uhr  
Schriftliche Prüfung  
| Frank Dannhauer

**KONTAKTDATEN VERANSTALTER**

Stadtsportbund Leipzig e.V.  
Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig  
[www.ssb-leipzig.de](http://www.ssb-leipzig.de) \_Leistungen | Aus- und Weiterbildung

**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**

Sophie Thiele  
Referentin Aus- und Weiterbildung/Veranstaltungen

✉ [thiele@ssb-leipzig.de](mailto:thiele@ssb-leipzig.de)  
☎ 0341 308946-15  
📠 0341 308946-19