

## SPORTARTÜBERGREIFENDER GRUNDLEHRGANG 1/2021 ONLINE

<b>Daten des Lehrgangs</b>	19. Januar bis 4. Februar 2021	jeweils Dienstag und Donnerstag   17.00 bis 20.15 Uhr online   20.15 bis 20.15 Uhr Selbststudium
<b>Lehrgangsumfang</b>	insgesamt 30 Lerneinheiten à 45 Minuten	
<b>Lehrgangsgebühr</b>	45,00 €   zu zahlen per Überweisung bis zum individuellen Zahlungsziel	
	Der Beitrag wird nicht zurückgezahlt, wenn es nach einer Absage durch den Teilnehmer keinen Nachrücker gibt oder wenn der Teilnehmer vor Abschluss des Lehrganges fehlt bzw. ihn vorzeitig beendet.	
<b>Bescheinigung</b>	Der Lehrgang wird bei durchgängiger Teilnahme mit einem Zertifikat bescheinigt.	
<b>Lehrgangsort</b>	Der online-Lehrgang findet auf dem SportCampus des Landessportbundes Sachsen statt und basiert auf ZOOM (kein eigener Account erforderlich).	
<b>Lehrgangsmaterial</b>	Sie erhalten Handouts der einzelnen Lehrgangsteile.	

## LEHRGANGSPLAN

<b>Teil 1</b>	<b>Dienstag, 19. Januar 2021</b>
17.00 - 17.05	Lehrgangseröffnung   Sophie Thiele
17.05 – 20.15	Aufbau einer Übungsstunde und Bedeutung der Erwärmung Grundlagen der Sportbiologie und Auswirkungen des sportlichen Übens auf den Organismus Stütz- und Bewegungssystem   Ruthger Fritze
<b>Teil 2</b>	<b>Donnerstag, 21. Januar 2021</b>
17.00 - 20.15 Uhr	Motorische Fähigkeiten Belastungsgestaltung   Eric Noack

**Teil 3****Dienstag, 26. Januar 2021**

17.00 - 20.15 Uhr

Kommunikation | Konfliktbewältigung | Motivation  
| Christopher Klatt**Teil 4****Donnerstag, 28. Januar 2021**

17.00 - 20.15 Uhr

Die pädagogische Führung von Übungsgruppen  
Die Aufsichtspflicht und Haftung des Übungsleiters  
| Frank Dannhauer**Teil 5****Dienstag, 2. Februar 2021**

17.00 – 20.15 Uhr

Abhängigkeitsentwicklung und Ursachen  
Psychoaktive Substanzen und ihre Wirkungen  
| Matthias Rost**Teil 6****Donnerstag, 4. Februar 2021**

17.00 – 20.15 Uhr

Aufbau des DOSB | Sportselbstverwaltung | Öffentliche Sportverwaltung

**KONTAKTDATEN VERANSTALTER**




Stadtsportbund Leipzig e.V.

Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig

[www.ssb-leipzig.de](http://www.ssb-leipzig.de) \_Leistungen | Aus- und Weiterbildung**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**

Sophie Thiele

Referentin Aus- und Weiterbildung/Veranstaltungen

 [thiele@ssb-leipzig.de](mailto:thiele@ssb-leipzig.de) 0341 308946-15 0341 308946-19