

SPORTARTÜBERGREIFENDER GRUNDLEHRGANG 1/2020

Daten des Lehrgangs	3. bis 19. März 2020	jeweils Dienstag und Donnerstag 17.00 bis 21.00 Uhr
Lehrgangsumfang	insgesamt 30 Lerneinheiten à 45 Minuten	
Lehrgangsgebühr	45,00 € zu zahlen per Überweisung bis zum individuellen Zahlungsziel	
	Der Beitrag wird nicht zurückgezahlt, wenn es nach einer Absage durch den Teilnehmer keinen Nachrücker gibt oder wenn der Teilnehmer vor Abschluss des Lehrganges fehlt bzw. ihn vorzeitig beendet.	
Bescheinigung	Der Lehrgang wird bei durchgängiger Teilnahme und bestandener Prüfung mit einem Zertifikat bescheinigt.	
Lehrgangsort	Nordanlage Sportforum Leipzig Am Sportform 5 04105 Leipzig Seminarraum von Judo- und Leichtathletikhalle (Ausschilderung in der Halle folgen) Kostenfreie Parkmöglichkeiten sind vorhanden.	
Lehrgangsmaterial	Sie erhalten eine Mappe für die Handouts der einzelnen Lehrgangsteile.	
Versorgung	In der Lehrgangsgebühr sind <u>keine</u> Versorgungsleistungen inkludiert. Es stehen in den Pausen keine Einkaufsmöglichkeiten zur Verfügung.	

LEHRGANGSPLAN

Teil 1	Dienstag, 3. März 2020
17.00 - 17.30	Lehrgangseröffnung Sophie Thiele
17.30 – 21.00	Kommunikation Konfliktbewältigung Motivation Christopher Klatt
Teil 2	Donnerstag, 5. März 2020
17.00 - 21.00 Uhr	Abhängigkeitsentwicklung und Ursachen Psychoaktive Substanzen und ihre Wirkungen Matthias Rost

Teil 3 **Dienstag, 10. März 2020**

17.00 - 21.00 Uhr
Motorische Fähigkeiten
Belastungsgestaltung
| Eric Noack

Teil 4 **Donnerstag, 12. März 2020**

17.00 - 21.00 Uhr
Aufbau einer Übungsstunde und Bedeutung der Erwärmung
Grundlagen der Sportbiologie und Auswirkungen des sportlichen Übens auf
den Organismus
Stütz- und Bewegungssystem
| Nicole Grützmaker

Teil 5 **Dienstag, 17. März 2020**

17.00 – 21.00 Uhr
Die pädagogische Führung von Übungsgruppen
Die Aufsichtspflicht und Haftung des Übungsleiters
| Frank Dannhauer

Teil 6 **Donnerstag, 19. März 2020**

17.00 - 19.30 Uhr
Aufbau des DOSB | Sportselbstverwaltung | Öffentliche Sportverwaltung
19.30 - 21.00 Uhr
Schriftliche Prüfung
| Frank Dannhauer

KONTAKTDATEN VERANSTALTER

Stadtsportbund Leipzig e.V.
Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig
www.ssb-leipzig.de _Leistungen | Aus- und Weiterbildung

IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Sophie Thiele
Referentin Aus- und Weiterbildung/Veranstaltungen

✉ thiele@ssb-leipzig.de
☎ 0341 308946-15
📠 0341 308946-19