

SPORTARTÜBERGREIFENDER GRUNDLEHRGANG 1/2019

Daten des Lehrgangs	5. bis 21. März 2019 jeweils Dienstag und Donnerstag 17.00 bis 21.00 Uhr
Lehrgangsumfang	insgesamt 30 Lerneinheiten à 45 Minuten
Lehrgangsgebühr	45,00 € zu zahlen per Überweisung bis zum individuellen Zahlungsziel Der Beitrag wird nicht zurückgezahlt, wenn es nach einer Absage durch den Teilnehmer keinen Nachrücker gibt oder wenn der Teilnehmer vor Abschluss des Lehrganges fehlt bzw. ihn vorzeitig beendet.
Bescheinigung	Der Lehrgang wird bei durchgängiger Teilnahme und bestandener Prüfung mit einem Zertifikat bescheinigt.
Lehrgangsort	Nordanlage Sportforum Leipzig Am Sportform 5 04105 Leipzig Seminarraum von Judo- und Leichtathletikhalle (Ausschilderung in der Halle folgen) Kostenfreie Parkmöglichkeiten sind vorhanden.
Lehrgangsmaterial	Sie erhalten eine Mappe für die Handouts der einzelnen Lehrgangsteile sowie die Hefte 1 und 2 aus der Schriftenreihe des Landessportbundes Sachsen „Grundwissen für Übungsleiter“.
Versorgung	In der Lehrgangsgebühr sind <u>keine</u> Versorgungsleistungen inkludiert. Es stehen in den Pausen keine Einkaufsmöglichkeiten zur Verfügung.

LEHRGANGSPLAN

Teil 1	Dienstag, 5. März 2019
17.00 - 17.30	Lehrgangseröffnung Sophie Thiele
17.30 – 21.00	Kommunikation Konfliktbewältigung Motivation Christopher Klatt
Teil 2	Donnerstag, 7. März 2019
17.00 - 21.00 Uhr	Aufbau einer Übungsstunde und Bedeutung der Erwärmung Grundlagen der Sportbiologie und Auswirkungen des sportlichen Übens auf den Organismus Stütz- und Bewegungssystem Nicole Grützmaker

Teil 3**Dienstag, 12. März 2019**

17.00 - 21.00 Uhr

Motorische Fähigkeiten
Belastungsgestaltung
| Eric Noack**Teil 4****Donnerstag, 14. März 2019**

17.00 - 21.00 Uhr

Abhängigkeitsentwicklung und Ursachen
Psychoaktive Substanzen und ihre Wirkungen
| Matthias Rost**Teil 5****Dienstag, 19. März 2019**

17.00 – 21.00 Uhr

Die pädagogische Führung von Übungsgruppen
Die Aufsichtspflicht und Haftung des Übungsleiters
| Frank Dannhauer**Teil 6****Donnerstag, 21. März 2019**

17.00 - 19.30 Uhr

Aufbau des DOSB | Sportselbstverwaltung | Öffentliche Sportverwaltung

19.30 - 21.00 Uhr

Schriftliche Prüfung
| Frank Dannhauer**KONTAKTDATEN VERANSTALTER**




Stadtsportbund Leipzig e.V.

Goyastraße 2 d | 04105 Leipzig

www.ssb-leipzig.de _Leistungen | Aus- und Weiterbildung**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**

Sophie Thiele

Referentin Aus- und Weiterbildung/Veranstaltungen

 thiele@ssb-leipzig.de 0341 308946-15 0341 308946-19